|  |
| --- |
| 第十三周（2025.05.06-2025.05.09）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期二 | 蒜泥基围虾 （蒜泥10罗氏虾120）  | 干锅花菜 （花菜80肉片30）  | 三鲜娃娃菜 （方腿30娃娃菜100） | 豆腐汤 （豆腐鸭血） | 牛奶 |
|  星期三 | 红烧排骨 （仔排130克）  | 三鲜丸子 （肉圆30鹌鹑蛋.30 西兰花20）  | 韭菜绿豆芽 （韭菜30绿豆芽110） | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 苹果 |
|  星期四 | 酱香鸡腿 （鸡腿150克） | 酸菜肚丝 （酸菜60猪肚40） | 青菜香菇 （香菇20克青菜100克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 牛奶 |
|  星期五 | 萝卜烧肉 （萝卜20五花肉100） | 虾仁炒蛋 （鸡蛋60虾仁20克） |  芹菜百叶（芹菜90克百叶18克） | 牛肉羮 （番茄牛肉） | 香蕉 |