|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十三周（2025.05.06-2025.05.09）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或酸奶或点心 |
| 星期二 | 蒜泥基围虾 （蒜泥10罗氏虾120） | 干锅花菜 （花菜80肉片30） | 三鲜娃娃菜 （方腿30娃娃菜100） | 豆腐汤 （豆腐鸭血） | 牛奶 |
| 星期三 | 红烧排骨 （仔排130克） | 三鲜丸子 （肉圆30鹌鹑蛋.30 西兰花20） | 韭菜绿豆芽 （韭菜30绿豆芽110） | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 苹果 |
| 星期四 | 酱香鸡腿 （鸡腿150克） | 酸菜肚丝 （酸菜60猪肚40） | 青菜香菇 （香菇20克青菜100克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 牛奶 |
| 星期五 | 萝卜烧肉 （萝卜20五花肉100） | 虾仁炒蛋 （鸡蛋60虾仁20克） | 芹菜百叶  （芹菜90克百叶18克） | 牛肉羮 （番茄牛肉） | 香蕉 |