



# 幼儿一日生活

2025. 4. 29 星期二 晴

今天共有 19 人来园，张德坤、陈彧、王木禾请假。

## 一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。



我用彩色纸做了一个小女孩，她的身体是卷起来的，裙子飘的很长。



我今天在积木区搭建了一个大门，还有一条长长的高架桥。



我们最近迷上了制作恐龙，我今天做的恐龙和别人不一样呢。



老师，我发现阳光房里的土豆已经倒掉了。



我用自然材料，拼搭出一个奖杯。

我在讲述有趣的故事。

## 二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了攀爬架区。



老师看我，我是这样快速地爬上攀爬架。



我们两个在彩色桶里，玩打地鼠的游戏。



老师，看我可以跳下来。



这么好的天气，我要来晒晒背。

## 三、集体教学活动——美术：手形想象画

这是一节想象画活动。主要通过多种手形表演，使幼儿在轻松愉悦的游戏式的活动中产生丰富联想，并通过描绘、添画等方式，将借助手形联想到的物体形象地表现出来，如：小白兔、螃蟹、孔雀等。从而引导幼儿在变化与想象中体会简单的、变化的手形带给我们的无穷乐趣。





这些小手可以变成很多种小动物。



你能用小手比划一下吗？手变成了什么？是怎么变的呢？



小手变成了各种各样的小动物，我要把它们变化的样子画下来。



我用小手做着手形动作，把手形按在纸上，用笔从边上开始沿着手形轮廓描一描，这样就变出我想要的动物啦！

#### 四、今日食谱

### 常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十二周带量食谱 日期:2025.4.27-2025.4.30

餐别	星期日		星期一		星期二		星期三					
	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量				
上午 点心	牛奶	125ml	牛奶	125ml	牛奶	125ml	牛奶	125ml				
	饼干	15g	鹌鹑蛋	10g	千层蛋糕	20g	饼干	10g				
午餐	百吉福奶酪棒		20g		坚果拼盘		8g					
	玉米片饭	粳米	50g	南瓜饭	粳米	52g	燕麦饭	粳米	52g			
		玉米片	5g		南瓜	5g		燕麦	5g	胡萝卜	15g	
	土豆牛肉	牛肉	25g	红汤鳕鱼	鳕鱼	65g	糖醋排骨	仔排	65g	虾仁炒面	香菇	15g
		马铃薯	40g		绿豆芽	10g		苋菜	70g		虾仁	40g
	小白菜炒蘑菇	小白菜	75g	清炒三丝	胡萝卜	10g	上汤苋菜	松花蛋	5g	面条	50g	
		蘑菇	15g		莴笋	55g		香肠	5g		西兰花	50g
	菠菜猪肝汤	菠菜	25g	时蔬山药汤	鸡毛菜	15g	丝瓜豆腐汤	茶树菇	20g	鸡汤	茶树菇	20g
猪肝		12g	山药		15g	豆腐		15g	鸡肉		60g	
水果	羊角蜜	40g	苹果红枣藕粉羹	肉末	2g	哈密瓜	40g	人参果	40g			
	蓝莓	20g		木耳	1g		樱桃番茄		20g	红提子葡萄	20g	
下午 点心	小白菜	25g	马蹄猪肉水晶水饺	30g	三鲜粥	稻米	15g	酸奶	180g			
		番茄		15g		猪肉	3g		方块吐司	30g		
	彩色面条	猪肉	3g	胡萝卜	3g	香菇	5g					
		面条	15g	苹果	20g							

