|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十三周营养食谱 | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/5/6 星期二 | 2025/5/7 星期三 | 2025/5/8 星期四 | 2025/5/9 星期五 |
| 上午 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 青菜包 | 牛奶 达能闲趣 | 酸奶 华夫饼 |
| 中午 | 麦片米饭 糖醋排骨  西兰花木耳 水豆腐汤 | 米饭  牛肉百叶  紫菜鸡蛋汤 清炒毛白菜 | 玉米米饭 鹌鹑蛋烧肉  丝瓜炒鸡蛋  鱼丸汤 | 米饭  清蒸龙利鱼  蒜泥苋菜 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 哈密瓜 乌米粥 | 火龙果 糯玉米 | 凤梨 青菜肉末面 | 小番茄 吐司 |