|  |
| --- |
|  幼儿第十三周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/5/6 星期二 | 2025/5/7 星期三 | 2025/5/8 星期四 | 2025/5/9 星期五 |
| 上午 | 牛奶一口小面包 | 牛奶青菜包 | 牛奶达能闲趣 | 酸奶华夫饼 |
| 中午 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳水豆腐汤 | 米饭牛肉百叶紫菜鸡蛋汤清炒毛白菜 | 玉米米饭鹌鹑蛋烧肉丝瓜炒鸡蛋鱼丸汤 | 米饭清蒸龙利鱼蒜泥苋菜冬瓜海带汤 |
| 下午 | 哈密瓜乌米粥 | 火龙果糯玉米 | 凤梨青菜肉末面 | 小番茄吐司 |