



幼儿一日生活

2025. 4. 27 星期日 晴

今天共有 18 人来园，芦洛希、王木禾、陈彧、高婧夏请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



你看蚕宝宝，它的身体软软的。



我今天用积木搭建一个恐龙，我搭建了一只梁龙。



我给他浇点水，让土豆长高一点。



我来照顾小仓鼠啦！





我们在玩挖宝藏的游戏，我把珠子放在彩泥里，然后再一点点挖出来。

我在益智区玩，我看着图卡来摆放颜色。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了沙包对垒区。



我们在玩抓人游戏。



我们三个在互相抓人，看谁先抓到我。



我们两个在轮胎口这里对战，看谁打到谁。



我们的身体被“卡”住啦！

三、集体教学活动——语言：手指谣

《变手指》是一首简短的儿歌，读起来朗朗上口，儿歌内容接近幼儿的生活实际，形象地将一至十的手指表示方法呈现了出来。





小朋友的小手真灵巧，能根据歌谣内容变成小刺猬、小猴子呢！



“1”的手势是怎么表示的，像什么？可以发出什么声音？



“7”的动作是怎么做的？谁来给大家示范一下？我们一起来学一学。



手指变来变去真灵巧，我们来给这首手指谣起个名字。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十二周带量食谱									
日期: 2025. 4. 27-2025. 4. 30									
餐 别	星期日		星期一		星期二		星期三		重量
	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	菜名和食物	重 量	
上午 点心	牛 奶	125ml	牛 奶	125ml	牛 奶	125ml	牛 奶	125ml	
	饼 干	15g	鹌 鹑 蛋	10g	千层蛋糕	20g	饼 干	10g	
午 餐	百吉福奶酪棒		百吉福奶酪棒		百吉福奶酪棒		坚果拼盘		8g
	玉米片饭	50g	南瓜饭	52g	燕麦饭	52g	胡萝卜	15g	
	玉米片	5g	南 瓜	5g	燕 麦	5g	香 菇	15g	
	土豆牛肉	25g	红汤鳕鱼	65g	糖醋排骨	65g	虾仁炒面	40g	
	马铃薯	40g	绿豆芽	10g	苋 菜	70g	面 条	50g	
	小白菜炒	75g	清炒三丝	10g	上汤苋菜	5g	西兰花	50g	
	蘑 菇	15g	胡 萝 卜	10g	松花蛋	5g	茶树菇	20g	
	菠 菜	25g	莴 笋	55g	香 肠	5g	茶 树 菇	20g	
	猪肝汤	12g	鸡 毛 菜	15g	丝 瓜 豆 腐 汤	15g	鸡 汤	60g	
	猪 肝	12g	山 药	15g	丝 瓜	35g			
水 果	羊角蜜	40g	苹果红枣	10g	哈密瓜	40g	人 参 果	40g	
	蓝 莓	20g	藕 粉 羹	2g	樱 桃 番 茄	20g	红 提 子 葡 萄	20g	
下 午 点 心	小白菜	25g	苹 果	20g	稻 米	15g	酸 奶	180g	
	番 茄	15g	马 蹄 猪 肉	30g	猪 肉	3g	方 块 吐 司	30g	
	面 条	15g	水 晶 水 饺		三 鲜 粥				
	猪 肉	3g			胡 萝 卜	3g			
					芹 菜	20g			
					香 菇	5g			