|  |
| --- |
| 第十二周（2025.04.27-2025.04.30）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期日 | 香炸肉肠 （肉肠100克 ）  | 莴苣炒肉片 （莴苣80克肉片40）  | 白菜油豆腐 （白菜100油豆腐20） | 萝卜牛腩汤 （萝卜牛腩） | 牛奶 |
|  星期一 | 蒜香排骨 （排骨100克）  | 咖喱鸡丁 （土豆80克鸡丁40）  | 三色黄豆芽 （黄豆芽100克） | 紫菜鸡蛋汤（紫菜鸡蛋） | 苹果 |
|  星期二 | 土豆牛腩 （土豆40牛腩80） | 生瓜肉片 （肉片40克生瓜80）  | 青菜面筋 （青菜100面筋20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期三 | 红烧豚鸭 （豚鸭130克） | 虾仁炒蛋 （鸡蛋60克虾仁40） |  蒜泥生菜 （生菜100蒜泥5）  | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 沃柑 |