



幼儿一日生活

2025. 4. 24 星期四 晴

今天共有 21 人来园，芦洛希请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



这是我们搭建的恐龙园，我们搭建了两只梁龙。



我来画设计图，然后再搭建。



我又来美工区啦，我做了一个小人，然后我还要用彩泥装饰。



我今天又来图书区看书啦！

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了滚筒区。





我躲在彩色滚筒里呢！



我来帮你推。



我和阿姨练习穿大鞋啦！



我们一起玩圈圈。

三、集体教学活动——美术：蔬果宝宝齐跳舞

这是一节命题画活动。青菜、茄子、苹果、梨子、胡萝卜等是生活中常见的蔬果。本次活动让幼儿在观察了解蔬果外形特征的基础上发挥想象，绘画出拟人化的动态蔬果宝宝。



你们瞧，这些蔬果都是什么样子的？它们和平常的水果多了什么？



蔬果宝宝会怎样跳舞呢？我猜他们会手牵手跳舞；做好看的动作。





我把蔬果宝宝跳舞的情境画下来啦。



我可以用流畅的线条画出蔬果的轮廓，厉害吧。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十一周带量食谱																
日期: 2025. 4. 21-2025. 4. 25																
餐 别	星期一			星期二			星期三			星期四		星期五				
	菜名和食物		重 量	菜名和食物		重 量	菜名和食物		重 量	菜名和食物		重 量	菜名和食物		重 量	
上午 点心	牛 奶		125m	牛 奶		125m	牛 奶		125	牛 奶		125	牛 奶		125m	
	饼 干		10g	椰香脆脆饼		20g	蒸红薯		20g	口袋面包		40g	小米糕		20g	
	碧根果		5g				百吉福奶酪棒		10g							
午 餐	麦片饭	麦 片	5g	血糯米饭	紫红糯米	5g	三文鱼烩饭	香 菇	10g	黑芝麻饭	梗 米	50g	藜麦饭	藜 麦	5g	
		梗 米	50g		梗 米	50g		小白菜	30g		芝麻子	5g		梗 米	50g	
	白灼基围虾	基围虾	55g		猪 肉	20g		三文鱼	25g		鸡腿肉	55g		蒜苗炒鸭胗	蒜 苗	30g
	茼蒿炒豆瓣	蚕 豆	15g		扇 贝	1g		胡萝卜	5g		榛 蘑	1g		鸭 肫	50g	
		茼 蒿	80g		铁棍山药	5g		梗 米	55g	儿童版鸡公煲	洋 葱	2g		丝瓜烩肉片	丝 瓜	80g
	三色腰花汤	白蘑菇	3g	羊肚菌肉末炖蛋	羊肚菌	5g		结球甘蓝	20g		胡 萝 卜	5g		猪 肉	10g	
		猪 肾	10g			牛排骨	50g		马铃薯	10g		金针菇	5g			
		木 耳	1g		鸡 蛋	40g	罗宋汤	洋 葱	10g	甜椒炒莴笋	莴 笋	75g	鸡毛菜菌菇汤	海鲜菇	5g	
		香 菜	1g		空心菜	90g			奶 柿 子		50g			彩 椒	5g	
					大 蒜	1g		胡 萝 卜	15g		金花菜豆腐	猪 肉	10g			
					生 菜	35g		马 铃 薯	15g		肉末汤	金 花 菜	25g			
					粉 丝	10g					豆腐	5g				
水 果	雪莲果	30g		陈皮	0.2g		樱 桃	20g		七彩小番茄	20g		哈密瓜	40g		
	柑 桔	35g		陈皮苹果汤			雪 梨	35g		都乐香蕉	40g		蓝 莓	20g		
下午 点心	青菜肉末年糕汤	年 糕	35g	肉松饼	小麦粉	20g	青菜肉丝羹	小白菜	20g	金汤肚芽菜粥	南 瓜	2g	芝士奶香蛋糕	酸 奶	125m	
		小白菜	15g		猪肉松	5g		猪 肉 松	5g		胚芽米	2g				
		猪 肉	5g					面 条	25g		猪 肉	6g			40g	

