防溺水安全指南

同学们好！今天的“1530安全播报”时间到啦！我是你们的安全小卫士王沐晨、孔卓然、吴玥娢、刘子谦。今天我们要化身'防溺水小勇士'，和会冲浪的魔法企鹅冰冰一起，开启水域安全大冒险！

孔：注意！冰冰收到三封神秘求救信，破解谜题就能获得'防溺水黄金三法则'，集齐能量碎片还能召唤安全盾牌哦！

王：【第一关：危险水域侦察站】

第一封信来自小鲤鱼泡泡——它在野池塘探险时差点被水草缠住！泡泡想考考大家：你知道哪些是危险水域红名单吗？"

刘：我知道有野河！水库！工地水坑！

王：完全正确！野外的水域就像披着果冻外衣的陷阱，水面可能有漂亮荷叶，水下却藏着尖锐的石头！缠人的水草！还有可怕的漩涡暗流！记住我们的侦察口诀：野外水域不标记，没有护栏要远离，青苔石滑藏危机！'"

吴：【第二关：智慧救援训练营】

第二封信是小海龟壳壳写的！它看到朋友溺水时用尾巴拽人，结果差点一起下沉！遇到这种情况该怎么办？

孔：（焦急）："小美掉进池塘了！我要跳下去救她！"

吴：警报！未成年人不可贸然下水！立即执行'叫叫伸抛法'！"

第一步'叫'：大声呼救！第二步'叫'：呼叫110！第三步'伸'：用长树枝让落水者抓！第四步'抛'：扔空水瓶或救生圈！

"现在请跟着冰冰做救援装备体操——"

"泡沫救生衣像企鹅肚皮（双手拍肚子），救生圈要双手环抱（做拥抱动作），长竹竿是安全手臂（单臂前伸），哨子就是警报器（做吹哨动作）！"

孔：【第三关：安全戏水实验室】

最后一封信是美人鱼学院入学考试题！请问哪些行为会导致'隐形溺水'？"

刘：我知道吃饱饭马上跳水，在泳池边追逐打闹，戴着游泳圈就掉以轻心都会导致隐形溺水。

孔：安全戏水要记住：泳前热身像小螃蟹横着走，下水要有'守护天使'，感觉不适立刻'水母漂'！"

大家可以和我一起做：左手平举是"停止危险" ➔ 右手搭额是"观察环境" ➔ 双手头顶交叉是"求救信号"

刘：安全无小事，防患于未然，无危则安，无损则全。从今天起，我们一起做“防溺水小勇士”吧！ 今天的播报就到这里，谢谢大家！