



幼儿一日生活

2025. 4. 15 星期二 晴

今天共有 21 人来园，顾乐凡请假。

一、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了轮胎山区。



轮胎山真高，我们在山上聊聊天吧。



老师，我可以站在这里。



我发现这棵红红的大树上已经长出新叶子了。



天热了，我要脱掉外套玩。



这里的红色高墙很好玩，我爬上来玩玩。



从这里滑下来，好有趣呀！





小路铺好啦，但是太阳一晒就裂开了，我们给小路浇点水吧。



每一个地方都浇点哦。

三、集体教学活动——科学：蝴蝶的一生

这是一节认知类的科学活动。昆虫是自然界最庞大的动物家族。但是现在的幼儿缺少机会来了解它们，和它们交朋友。本次活动将通过特别的活动方式，让小朋友们全面了解蝴蝶从卵，幼虫，蛹，到成虫蝴蝶的全过程。



小朋友，你平时看见过蝴蝶吗？你都看见过什么样的蝴蝶啊？



身体、翅膀、腿、触角都是什么样子的？我来说一说。



蝴蝶妈妈刚生出的宝宝是什么样的啊？慢慢的，卵会变成什么啊？

蝴蝶破茧而出是非常勇敢坚强的一种小动物，你们小朋友也要像蝴蝶学习，做一个坚强勇敢的人。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十周带量食谱																		
日期：2025.04.14—2025.04.18																		
餐别	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五					
	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量			
上午点心	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml	鲜牛奶		125ml			
	鸡蛋仔饼干		15g	自选饼干		10g	丹夫华夫		15g	蒸南瓜		15g	奶味方块		20g			
午餐	黑米饭			麦片饭			扬州炒饭			小米饭			蒸米饭					
	葱油清蒸鲳鱼		60g	土豆牛肉		25g				藕汤老鹅煲		小米		50g	葱油排骨		75g	
	青菜炒香菇		1g	莴苣胡萝卜丝		40g				茶树菇		猪肉		40g	西芹炒虾仁		50g	
	番茄鸡蛋汤		10g	香菜豆腐汤		10g				鹅		鲍鱼红烧肉		25g	裙带菜菌菇汤		10g	
									耗油生菜		70g							
									山药		20g							
									木耳		1g							
									芹菜		25g							
水果	哈密瓜		40g	苹果		30g	人参果		10g	火龙果		30g	樱桃番茄		30g			
	无籽红提		20g	水果枸杞西米露		10g	蓝莓		20g	水果黄瓜		20g	甜橙		30g			
下午点心	八宝咸粥			花生仁			5g	番茄面疙瘩			小白菜			10g	黑芝麻汤圆			35g
				猪肉		3g	蒸蛋糕				小麦粉	35g	沙琪玛		40g			
				糯米		8g					鸡蛋	20g	酸奶		125g			
				小白菜		10g												
				赤豆		5g												

