

幼儿一日生活

2025. 4. 17 星期四 晴

今天共有 21 人来园，顾乐凡请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



我们在自然材料区，拼搭了有趣的图案。



我用彩泥做一只小恐龙试试。



我们在阅读区讲故事。

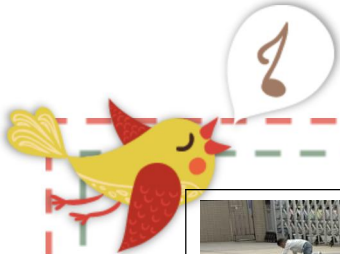


我今天在美工区画画。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了综合区。





这是新游戏，羊角球加轮胎，就变成了跳山羊啦，我来试一试。



向上跳，看我跳的又高又快。



看我，可以悬空爬过去。



我还能劈腿呢，厉害不。



看我们，有人在上面爬，有人躲在里面，谁也看不见谁，真有趣。



出汗了，赶紧擦擦汗吧。

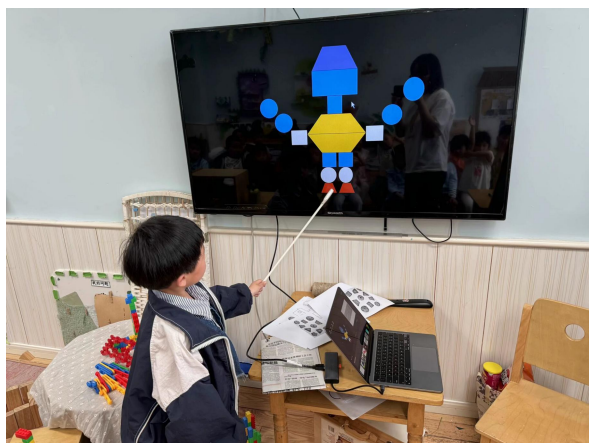
三、集体教学活动——数学：认识梯形

这是一节图形认知类数学活动。梯形是指一组对边平行而另一组对边不平行的四边形，平行的两边叫做梯形的底边，较长的一条底边叫下底，较短的一条底边叫上底。另外两边叫腰，夹在两底之间的垂线段叫梯形的高。一腰垂直于底的梯形叫直角梯形。梯形是幼儿所要认识的平面图形中最难理解





的一种，儿童对于几何图形的认识有一个递进的过程：匹配（对应）到指认再到命名，在设计认识几何图形时我们要遵循以上发展过程。本次活动以“城堡一日游”情境贯穿，设置了“感知梯形”、“梯形通行证”、“找梯形”的游戏环节，让幼儿从自己的操作体验中感知梯形的特征，从而发现梯形的多样性。



像这样，有四条边、四个角，上下两条边是平平的，一条长、一条短，左右两条边是斜斜的，我们叫它梯形。



城堡的城墙里面有一个图形朋友，看看它是什么样子的？



小朋友们都画好了梯形，现在士兵要来检查你们是否持的是梯形通行证



无论是大的还是小的，高的还是矮的，只要是这样有四条边、四个角，上下两条边是平平的，一条长、一条短，左右两条边是斜斜的都是梯形

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第十周带量食谱										
日期：2025.04.14—2025.04.18										
餐别	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量
上午点心	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml	鲜牛奶	125ml
	鸡蛋仔饼干	15g	自选饼干	10g	丹夫华夫	15g	蒸南瓜	15g	奶味方块	20g
午餐	黑米饭		麦片饭		扬州炒饭		奶酷棒		燕麦饭	
	黑米	5g	麦片	50g	玉米	5g	小米饭	5g	燕麦	5g
	糯米	50g	麦片	5g	糙米	60g	小米	50g	糙米	50g
	葱油清蒸鲳鱼	60g	土豆牛肉	25g	胡萝卜	10g	鲈鱼红烧肉	40g	糖醋排骨	75g
	青菜炒香菇	1g	牛肉	25g	小白菜	40g	猪肉	40g	猪小排	75g
	小白菜	70g	马铃薯	40g	鸡蛋	5g	鲍鱼	25g	虾仁	50g
水果	番茄鸡蛋汤	20g	莴苣胡萝卜丝	10g	香肠	8g	耗油生菜	70g	西芹炒虾仁	40g
	鸡蛋	10g	莴笋豆腐汤	70g	茶树菇	5g	山药	20g	裙带菜	1g
			香菜豆腐汤	5g	鹌鹑	35g	芹菜山药汤	1g	鸡毛菜	20g
					蘑菇	10g	芹菜	25g	蘑菇	15g
									平菇	10g
下午点心	哈密瓜	40g	苹果	30g	人参果	10g	火龙果	30g	樱桃番茄	30g
	无籽红提	20g	西米	10g	蓝莓	20g	水果黄瓜	20g	甜橙	30g
			枸杞子	1g						
	花生仁	5g	小麥粉	35g	小白菜	10g	黑芝麻汤圆	35g	沙琪玛	40g
	猪肉	3g	鸡蛋	20g	番茄	30g			酸奶	125g
	稻米	8g			小麥粉	30g				