**今日动态**

**第十一周 4月18日 星期五 晴**

1. **晨间来园**

出勤：今日来园23人。

1. **户外活动**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_20250418_084155** | **IMG_20250418_084203** | **IMG_20250418_084212** |

今天我们进行了体检。严子沐、卢欣悦、吴梓溪、王耀泽、鲍伽一、左晨昕、常祈安、承芮伊、李舒扬、杨承明、潘言恩、王天乐、王芷柠、程墨桐、程子杰、范宥泽、莫梓涵、吴玥兮、郑宇函、陈望舒、魏璟炎都能够在运动后喝适量的水，并且自主擦汗。

1. **集体活动**

今天的集体活动是：《干净食物人人爱》是一个健康活动，本活动通过故事教育孩子要讲卫生，不贪食街头小吃，知道生食瓜果必须洗净去皮，养成良好的饮食卫生习惯。

程子杰、潘言恩、陈望舒、左晨昕、李舒扬、王耀泽都能够说出我们平时应该多吃哪些食物。

1. **美食墙打卡**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IMG_20250418_100508** | **IMG_20250418_100552** | **IMG_20250418_100737** |
| **IMG_20250418_100626** | **IMG_20250418_100649** | **IMG_20250418_100713** |

1. **温馨提示**

随着气温的上升，孩子们的衣物也需要逐渐减少。但请家长们注意，不要一下子减去太多，以免孩子着凉。可以逐层递减，让孩子逐渐适应气温的变化。

春季是细菌、病毒滋生的季节，孩子们容易感染呼吸道疾病。因此，请家长们注意孩子的个人卫生，勤洗手、勤洗澡、勤换衣物，保持身体清洁。同时，尽量避免带孩子去人多拥挤的地方，减少感染的机会。

春季也是孩子们生长发育的好时期。请家长们注意孩子的饮食均衡，多吃蔬菜、水果，少吃油腻、辛辣、生冷的食物。还可以适当补充一些富含维生素和矿物质的食物，帮助孩子增强免疫力。