|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第十一周（2025.04.21-2025.04.25）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期一 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 花菜肉片 （肉片40克花菜70克） | 萝卜烧素鸡 （白萝卜100克素鸡20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
| 星期二 | 红烧仔排 （仔排100克） | 杏鲍菇鸡蛋 （杏鲍菇60克鸡蛋40） | 韭菜绿豆芽 （韭菜10绿豆芽100） | 番茄鸡蛋 （番茄鸡蛋） | 香梨 |
| 星期三 | 土豆牛肉 （土豆50牛肉80克） | 黑 椒 鸡 块 （黑椒鸡块3个） | 青菜面筋 （青菜120克面筋20克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 牛奶 |
| 星期四 | 香辣鸡翅根 （鸡翅根130克） | 豇豆肉丝 （豇豆70肉丝40克） | 肉末娃娃菜 （肉末10娃娃菜100） | 紫菜蛋汤 （紫菜蛋汤） | 烧麦 |
| 星期五 | 萝卜烧肉 （萝卜40五花肉80克） | 肉末蒸蛋 （肉末10鸡蛋60） | 酸辣包菜 （包菜100克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |