

**大二·心语**

  **DAILY LIFEmmexport1594010006013**

↓↓↓

**2025/4/18**

我们的主题——《人们怎样工作》

mmexport1594010011544

** 01 来园情况 **

1.**来园人数**：今日来园幼儿27人，1人病假。

2.**来园情况：**今天我们班所有小朋友都准时来园！大部分幼儿都能够主动晨间签到！所有幼儿都能够自主开展晨间活动。长大一岁的孩子们自主能力比以前更强啦！

3.**早点内容**：今天吃的点心是只是自选饼干、奶酪棒、鲜牛奶。孩子们能够做好点心的自我服务，如：倒牛奶、擦桌子、收餐盘、扫地等工作。

**4.签到情况：**在签到时，孩子们能及时整理个人物品，并自主签到，大部分幼儿能独立完成。

|  |
| --- |
| **02 户外活动** |

今天的户外区域是混班游戏，孩子们可选择了轮胎区、钻爬区、后滑梯、平衡区、自选玩具区、小木屋等区域进行游戏，有的是与同伴共玩，在游戏中发展幼儿的大动作水平。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| /Users/langligelang/Downloads/0D34AA867CB3FD288C7F0C18251DA7DA.png0D34AA867CB3FD288C7F0C18251DA7DA | **/Users/langligelang/Downloads/25DDAE8FB2E64DB648E6C2011F61C2F2.png25DDAE8FB2E64DB648E6C2011F61C2F2** | **/Users/langligelang/Downloads/6859EE81F107032142A4505B586A9D22.png6859EE81F107032142A4505B586A9D22** |

|  |
| --- |
| **03 集体活动：小小营养师** |

营养师是一种综合了厨师、保健师、医务、中医、心理师、营销员、管理员等职业的特点于一身的比较综合的职业。他们不但是食物的专家，更是营养检测、营养强化、营养评估等领域的专家。营养师所建构的食物金字塔则是一个人为制造出的像金字塔形状的为应对人生理特征而做成的一个黄金三角。本次活动即是幼儿在了解食物金字塔的基础上通过交流、讨论了解不同人群如何合理饮食。

**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、刘政凯、钱进、董程宁、杨祥瑞**了解营养师的工作，知道不同人群有不同膳食要求，尝试根据人群特点进行合理饮食搭配。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **/Users/langligelang/Downloads/1A112103F0C2E1642E8CEBECE9ECD3B9.png1A112103F0C2E1642E8CEBECE9ECD3B9** | **/Users/langligelang/Downloads/E3A321F415485F730E4BEB907CD2AC4F.pngE3A321F415485F730E4BEB907CD2AC4F** | **/Users/langligelang/Downloads/F0217D69425793549DE4228532733617.pngF0217D69425793549DE4228532733617** |

|  |
| --- |
| **04 区域活动** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| /Users/langligelang/Downloads/075AD09EC9FCC496530A65BB3BD1C138.png075AD09EC9FCC496530A65BB3BD1C138 | **/Users/langligelang/Downloads/106AEFAB99D9918A2E8459F5DDB95248.png106AEFAB99D9918A2E8459F5DDB95248** | **/Users/langligelang/Downloads/BFB40FA40274B4C7C0F18D6DBF325459.pngBFB40FA40274B4C7C0F18D6DBF325459** |
| /Users/langligelang/Downloads/CB99E82157AAA5C14C9378952441B6C8.pngCB99E82157AAA5C14C9378952441B6C8 | **/Users/langligelang/Downloads/D2FC28697A425000231FD2452A1F1498.pngD2FC28697A425000231FD2452A1F1498** | **/Users/langligelang/Downloads/E238EF939C37EA0D5090DFF1F405DC20.pngE238EF939C37EA0D5090DFF1F405DC20** |

mmexport1590938236088 **05生活活动**mmexport1590938236088

**吃饭情况：**

1.午餐情况：**薏米饭、芹菜炒虾仁、糖醋排骨、青菜蘑菇汤。**孩子们自主盛饭盛菜能力越来越棒，并且做的有模有样的，为你们点赞。部分幼儿盛菜的姿势不太标准，都一对一指导过，家长们回去后可鼓励孩子帮家人盛饭，做一些力所能及的事。

午餐时小值日生们能在餐前提前做好准备工作，各司其职，幼儿能够根据自己的饭量自主盛饭、盛菜。进餐时绝大多数幼儿能够做到不挑食，并保持桌面干净；餐后，孩子们能自主送碗和筷子，并做好餐后清洁。

今天的午饭中**丁沐晞、沈沐晨、李沐冉、李雨菲、王艺瑾、徐梓皓、鞠雨恒、吴弈鸣、王梓、万煜铂、陶栀夏、王艺凝、邓淼、丁雅琦、曹铭轩、高翌涵、李闻淼、汤舒谣、刘倢序、沈奕恺、刘宸瑀、刘政凯、董程宁、宋旭峰、梁铭轩**饭菜全部吃完了。

**2.午睡情况**

全部入睡，**梁铭轩**需要看护。

** 05温馨提示 **：

1.今天没有延时班，请在15：45接孩子离园。

2.本周会把被子带回家，幼儿午睡出汗较多，请及时清洗晾晒哦！

3.下周一（4月21日）新龙园区会进行“幼儿六一体检”活动。

☀体检项目：内科、外科、口腔科、氟离子防龋齿、血常规、视力筛查、心理行为发育评估检查。

☀温馨提示：

①体检日的前一天晚上，早点休息，保证充足的睡眠，饮食清淡，不要太油腻，这样检查结果比较准确。

②体检当天不需要空腹，建议早餐不吃奥利奥、蓝莓、血糯米等深色食物，避免影响口腔检查结果。

③体检前和幼儿沟通，老师及家长做好幼儿思想工作。告诉幼儿体检的重要性，不用紧张和害怕，医生们都是很温柔的，老师会全程陪伴，要做一名“勇敢宝宝”；采血后的棉花不乱扔，做“卫生宝宝”；检查的时候，能听从老师的引导，有序、安静等候检查，做“礼貌宝宝”。

④体检当天，请给幼儿穿着宽松的衣裤、舒适的鞋子。请全体幼儿来园参加体检，除有发热、腹泻、呕吐等情况或在传染病居家隔离期间的幼儿，暂缓体检，待疾病痊愈后再根据补检时间，进行体检！

⑤最近幼儿可以多吃含铁和蛋白质丰富的食物，主要是动物肝脏等，其次是瘦肉、猪肉、羊肉、蛋黄、鱼肉、虾和豆类，绿叶蔬菜，还有铁剂、维生素C可以促进铁吸收。

⑥体检当天无需家长到场，由幼儿园统一组织在本园区内进行“六一”体检。如有异常者，会单独与家长沟通。

**谢谢大家的支持与配合！**

**—END—**

在一起的点滴都值得记录

**mmexport1591077507835**