|  |
| --- |
|  幼儿第十一周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/4/21 星期一 | 2025/4/22 星期二 | 2025/4/23 星期三 | 2025/4/24 星期四 | 2025/4/25 星期五 |
| 上午 | 牛奶骨汤小小饼 | 牛奶万年青 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶一口小面包 | 牛奶日式小圆饼 |
| 中午 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳七彩豆腐羹 | 米饭爆炒牛肉丁黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 米饭清蒸龙利鱼宫保鸡丁菌菇汤 | 麦片米饭鹌鹑蛋烧肉炒生瓜木耳紫菜鸡蛋汤 | 米饭牛肉百叶清炒毛白菜银鱼羹 |
| 下午 | 小番茄红薯粥 | 火龙果青菜肉末面 | 蓝莓小米糕 | 苹果乌米粥 | 凤梨蛋糕 |