|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十一周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/4/21 星期一 | 2025/4/22 星期二 | 2025/4/23 星期三 | 2025/4/24 星期四 | 2025/4/25 星期五 |
| 上午 | 牛奶 骨汤小小饼 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 日式小圆饼 |
| 中午 | 麦片米饭 糖醋排骨  西兰花木耳 七彩豆腐羹 | 米饭 爆炒牛肉丁 黄瓜炒鸡蛋 水豆腐汤 | 米饭  清蒸龙利鱼  宫保鸡丁 菌菇汤 | 麦片米饭  鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳  紫菜鸡蛋汤 | 米饭  牛肉百叶 清炒毛白菜 银鱼羹 |
| 下午 | 小番茄 红薯粥 | 火龙果 青菜肉末面 | 蓝莓 小米糕 | 苹果 乌米粥 | 凤梨  蛋糕 |