**常州市新北区新桥街道中心幼儿园新龙湖园区周日活动安排**

小一班 2025年4月14日— 4 月 18日 第十周

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 本周主题：  **好吃的食物** | | 幼儿基础分析：  春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬果也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、荠菜、金花菜、莴苣、竹笋、羊肚菌......孩子们总会问：老师，这是什么？这个我不喜欢吃；这个好软呀,好好吃......通过对幼儿的谈话，结合之前游园会美食的准备与制作，有3位幼儿想制作水果夹心串，有10位幼儿想做牛奶冻，有8位幼儿想做棉花糖，有2位幼儿想做爆米花……因此我们利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯。 |
| 周发展目标：  1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。  2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。  3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。 |
| 环境创设 | | 1.主题氛围：和幼儿一起创设春日美食班级环境，收集张贴美味的食物调查表等。  2.区域投放材料：美工区：投放蜡笔、彩纸、颜料、太空泥、剪刀等工具，供幼儿创意制作春卷、棒棒糖、青团等；建构区：提供雪花片、大型积木、万能工匠，供幼儿搭建美食摊位；图书区：提供《你看起来很好吃》等绘本供幼儿自主阅读；在科探区提供牛奶、色素等探索现象变化。 |
| 自我服务与  自主管理 | | 1.能自主端饭菜，并在一定时间内能独自吃完自己的一份饭菜。  2.户外活动中能在教师提醒下按需穿脱衣物、擦汗、喝水。  3.午睡时能自己脱衣裤并将衣服挂在椅背上，裤子叠整齐，起床后能自主穿好衣裤、鞋袜。 |
| 上午 | 区域  游戏 | 娃娃家：一起趣露营、春日美食品尝会等；  建构区：雪花片建构：乌龟、花朵；地面建构美食摊位等；  图书区：绘本阅读《好吃的蔬菜逃跑了》《神奇的面粉》等。  益智区：蜜蜂排排队、一起趣野营等；  美工区：手工《春卷》《牛奶冻》、泥工《棒棒糖》等；  科探区：会变色的花、观察乌龟、会跳舞的牛奶等。  **重点关注：**【沈】关注幼儿在科学区的游戏情况，是否能够按照步骤进行探究，且能初步尝试记录。  【许】关注露营区幼儿与材料互动的情况，关注是否能利用材料自主制作并与区域联动。 |
| 户外  活动 | **晴天：**羊角球、皮球区，跑道区，滑滑梯，攀爬网，综合区  **雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。 |
| 学习  活动 | 1.综合：我的美食推荐 2.科学：各种各样的味道 3.谈话：我喜欢的食物  4.半日活动：爆米花  5.健康：健康食物人人爱 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“小小探索家”活动：  科创小游戏：观察乌龟 生态种植：种辣椒 主题建构：摆摊头  2.专用活动室：美工室：《牛奶冻》  3.户外大课堂：观察蒲公英 |

班级老师： 沈霏、许静 执笔： 沈霏