|  |
| --- |
| 第十周（2025.04.14.-2025.04.18）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 椒盐扇子骨 （扇子骨230克）  | 土豆肉片 （土豆70克肉片40）  | 芹菜香干 （芹菜80克香干80克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 苹果 |
|  星期二 | 红烧鸡腿 （鸡腿130克） | 莴苣炒肉片 （莴苣70克肉丝40） | 肉末萝卜 （萝卜100肉末20克） | 常州豆腐汤 （豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期三 | 百叶结烧肉 （五花肉80百叶结40） | 蒜黄炒蛋 （蒜黄60克鸡蛋50克） | 毛 白 菜 面 筋 （毛白菜120克） | 老母鸡百叶汤 （老母鸡百叶） | 沃柑 |
|  星期四 | 黄焖鸡块 （鸡块120香菇20） | 菌菇烩虾糕 （菌菇80克虾糕40克） | 青菜面油豆腐 （青菜100克油豆腐20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香梨 |
|  星期五  | 清炒虾仁 （虾仁60黄瓜40） | 小瓜肉片 （小瓜80肉片40） | 云丝花生 （云丝60花生40） | 紫 菜 蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 牛奶 |