**常州市新北区新桥街道中心幼儿园西阆苑幼儿园周日活动安排**

小四班 2024年4月14日—4月18日 第十周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**美食节（一）**  | 幼儿基础分析：春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬菜也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、菜薹、金花菜、莴苣、竹笋......孩子们总会问：老师，这是什么？通过交流，我们了解到有15位小朋友对不同的蔬菜感兴趣；有6位小朋友对于不同的菜的颜色感兴趣；有8位小朋友想知道吃什么菜对我们有什么好处。我们发现小班幼儿所接触的美食种类不及成人，他们对美食的定位大多是自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型特别的食物深受小班幼儿喜爱。因此我们利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐良好的饮食习惯。 |
| 周发展目标：1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。2.愿意说一说自己喜欢吃的食物的名称、口味、营养等。3.运用各种感官感知美食的味道，了解对身体有益和有害的食物。 4.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。  |
| 环境创设 | 1.主题氛围：和幼儿一起创设美食节班级环境。2.区域投放材料：娃娃家小厨房投放黄色色粉纸、粘土、绿色皱纹纸等表现三明治；美工区提供当季美食图片供幼儿创意制作；图书区提供《你看起来很好吃》等绘本供幼儿自主阅读。 |
| 自我服务与自主管理 | 1.能自主端饭菜，并在一定时间内能独自吃完自己的一份饭菜。2.春寒料峭，运动后能在教师的提醒下及时擦汗、喝水，补充水分。3.午睡时能将裤子叠整齐，午睡后能自己穿裤子、鞋子。 |
| 上午 | 区域游戏 | 图书区：绘本阅读《我不挑食》、《你看起来好像很好吃》等绘本植物角：种植薄荷，照顾小金鱼等；娃娃家：《春日野餐》、《我是小厨师》、《我是小客人》；美工区：绘画《我爱吃的食物》、彩泥《我爱吃的美食》；益智区：拼图、配一配；建构区：建构美食街、小厨房。**关注要点：**【黄英】关注娃娃家游戏情况及材料整理（特别是纸条）。【袁逸】关注建构区辅助材料使用情况。 |
| 户外活动 | **晴天：**竹梯油桶、轮胎车、玩沙区、轮胎山、粘粘乐、攀爬网、飞盘、沙包对垒、玩沙区。**雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。 |
| 学习活动 | 1.谈话：好吃的食物 2.科学：各种各样的味道 3.美术：水果拼盘4.实践：肉松小贝 5.健康：健康食物人人爱 每周一整理：图书角 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“小小探索家”活动：种植：番茄2.专用活动室：创意室：快乐小厨房3.户外大课堂：春日野餐 |

班级老师：袁逸、黄英 执笔： 黄英