**常州市新北区新桥街道中心幼儿园西阆苑幼儿园周日活动安排**

小五班 2025年4月14日— 4 月 18日 第十周

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 本周主题：  **好吃的食物** | | 幼儿基础分析：  春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬菜也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、荠菜、金花菜、莴苣、竹笋、羊肚菌......孩子们总会问：老师，这是什么？这个我不喜欢吃；这个好软呀,好好吃......通过对幼儿的谈话、与家长沟通等方式，我们发现小班幼儿所接触的美食种类不及成人，大多数幼儿对美食的定位大多是自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型特别的食物深受小班幼儿喜爱。通过交流讨论发现，有16名的幼儿想制作三明治，有10位小朋友想做蔬菜饼，有8位小朋友想做蔬菜饼。因此我们利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯。 |
| 周发展目标：  1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。  2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。  3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。 |
| 环境创设 | | 1.主题氛围：和幼儿一起创设春日美食班级环境，收集张贴美味的食物图片等。  2.区域投放材料：美工区：投放蜡笔、彩纸、颜料、太空泥、剪刀等工具，供幼儿创意制作有关水果拼盘的泥工作品、绘画作品；建构区：提供雪花片、大型积木、万能工匠，供幼儿搭建自己的早餐店；图书区：提供《你看起来很好吃》等绘本供幼儿自主阅读。 |
| 自我服务与  自主管理 | | 1.能自主端饭菜，并在一定时间内能独自吃完自己的一份饭菜。  2.户外活动中能在教师提醒下按需穿脱衣物、擦汗、喝水。  3.午睡时能自己脱衣裤并将衣服挂在椅背上，裤子叠整齐，起床后能自主穿好衣裤、鞋袜。 |
| 上午 | 区域  游戏 | 娃娃家：我们去露营、我会装扮等；  建构区：雪花片建构：美丽的碗；地面建构美丽的公园、美食餐厅等；  图书区：绘本阅读《好喝的汤》；故事盒子《小蝌蚪找妈妈》等。  益智区：小刺猬吃果果、蜜蜂找花、数字找朋友等；  美工区：我爱吃的美食、三明治、蔬果拼盘等；  科探区：颜色变变变、观察蚂蚁、观察蝴蝶、斜面与车等。  **重点关注：**  【王】关注幼儿在科学区的游戏情况，了解幼儿与科学区材料互动的具体行为，引导幼儿尝试记录。  【张】关注娃娃家幼儿与材料互动的情况，引导幼儿提前一点整理娃娃家玩具。 |
| 户外  活动 | **晴天：**羊角球、皮球区，跑道区，滑滑梯，攀爬网，综合区  **雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。 |
| 学习  活动 | 1.谈话：好吃的食物 2.科学：各种各样的味道 3.综合：我喜欢的食物  4.实践：好吃的三明治  5.健康：健康食物人人爱 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“小小探索家”活动：  科创小游戏：观察小鸡 生态种植：种郁金香 主题建构：美味的餐厅  2.专用活动室：图书室：《好喝的汤》绘本阅读  3.户外大课堂：小蚂蚁搬食物 |

班级老师： 王婳、张茜 执笔： 王婳