**常州市新北区新桥街道中心幼儿园新龙湖园区周日活动安排**

小二班 2025年4月14日— 4 月 18日 第十周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**好吃的食物**  | 幼儿基础分析：食物是人类或者生物提供营养或愉悦的物质，其种类繁多，不同的食物有不同的营养成份，食物的选择与我们身体的健康息息相关，于幼儿来说尤为重要。但是大部分孩子存在着挑食的毛病，连蔬菜、水果也不例外，为此我们组织孩子进行了一次“我喜爱的食物大调查”，在调查中我们发现65%孩子们对水果还是很喜欢的，78%的幼儿吃过关于水果的美食，如水果冰淇淋、水果冰纷、水果酸奶等；42%的幼儿热衷于点心蛋糕类食物。为了能让孩子养成良好的饮食习惯，基于孩子兴趣引导孩子在感知水果基本特征的基础上，尝试制作营养均衡的酸奶水果杯，通过看一看、说一说、做一做、尝一尝等多种方式感知水果杯的基本特征，认识更多水果的种类与营养成份，提高幼儿选择健康食物的能力，从而慢慢养成不挑食的习惯，建立健康饮食的观念。 |
| 周发展目标：1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。2.能够积极参与酸奶水果杯的制作活动，体验制作美食的快乐。3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。  |
| 环境创设 | 1.主题氛围：初步创设美食节主题环境，张贴有关水果杯的资料图片，将幼儿的作品布置到教室里。2.区域投放材料：美工区：投放蜡笔、彩纸、颜料、太空泥、剪刀等工具，供幼儿创意制作有关家庭成员的泥工作品、绘画作品；建构区：提供雪花片、大型积木、万能工匠，供幼儿搭建自己的家；图书区：提供《好吃的面条》等绘本供幼儿自主阅读。 |
| 自我服务与自主管理 | 1.能自主端饭菜，并在一定时间内能独自吃完自己的一份饭菜，不挑食。2.户外活动中能在教师提醒下按需穿脱衣物、擦汗、喝水。3.午睡时能自己脱衣裤并将衣服挂在椅背上，裤子叠整齐，起床后能自主穿好衣裤、鞋袜。 |
| 上午 | 区域游戏 | 娃娃家：我们去露营、我会做拉面、我会榨果汁等；建构区：雪花片建构蝴蝶、花朵、美丽的碗；地面建构美丽的公园、小花伞等；图书区：绘本阅读《好吃的面条》、《好喝的汤》；故事盒子《是谁咬了我的大饼》《带红色的花》等。益智区：春天里有什么、自制彩虹色的花拼图、兔子吃萝卜等；美工区：我爱吃的美食、油菜花、纸巾蝴蝶等；科探区：魔法颜色、奇妙的声音、观察蚕宝宝的变化等。**重点关注：**【杨】关注科学区、建构区及乐高区幼儿的整体游戏情况，具体观察科学区幼儿观察蚕宝宝的游戏情况，引导幼儿尝试记录。【张】关注娃娃家幼儿与新材料互动的情况以及同伴间的交往情况，进行视频或照片记录。 |
| 户外活动 | **晴天：**羊角球、皮球区，跑道区，滑滑梯，攀爬网，综合区**雨天：**室内走廊自主游戏（运球、两人三足、铺路过河、运乒乓球、保龄球、夹包跳、走高跷、抢椅子、扔沙包、猜拳走步、投壶、智高区等）。 |
| 学习活动 | 1.谈话：好吃的食物 2.科学：各种各样的味道 3.综合：我喜欢的水果 4.半日实践：好吃的酸奶水果杯 5.健康：健康食物人人爱 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“小小探索家”活动： 科创小游戏：观察蚕宝宝 生态种植：瓜苗浇水 主题建构：点心店2.专用活动室：图书室：《吃水果吧》绘本阅读3.户外大课堂：采桑叶 |

班级老师： 杨婧、张娟 执笔： 杨婧