

关于组织经开区中小学开展 2025 年学校生命教育月活动的通知

各中小学校：

为深入贯彻落实教育部《中小学德育工作指南》《关于健全学校家庭社会协同育人机制的意见》《家校社协同育人“教联体”工作方案》精神，全面落实《常州市中小学生学习心理健康服务三年行动计划》《常州市青少年生命健康关爱行动方案》要求，营造学校积极向上的心理健康教育文化氛围，促进全区中小学生学习身心健康发展，根据《常州市教育局关于开展 2025 年常州市学校生命教育月活动的通知（常教德〔2025〕1 号）》精神，经研究，决定开展 2025 年经开区学校生命教育月活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

构建协同育人“教联体” 共绘学生成长同心圆

二、活动时间

2025 年 3—4 月。

三、参与学校

全区中小学校。

四、活动内容

各校要拓宽生命教育的视野，以协同育人“教联体”建设为抓手，以活动体验为路径，充分考虑学生年龄特点与身心发展水

平，在“教联体”协同模式下，打通家庭、学校、社会育人资源，促进家校社三方协同发力、同向同行，有效破解影响学生身心健康成长的突出问题，引导学生认识、珍惜、尊重和热爱生命，树立正确生命观，提升心理健康水平和社会适应能力，促进学生全面成长。建议生命教育月期间开展“五个一”系列活动：一个家校社协同育人“教联体”建设方案、一场加强家庭教育指导的专题讲座、一堂强化学生价值观教育的思政课、一次协同各方力量的联合家访、一次关爱教师的暖心活动。

可从以下方面选择活动内容：

1. 加强警校协同，开展安全教育，推行“校家警护学模式”；
2. 举办“家长如何助力孩子心理健康”讲座；
3. 组织“小小志愿者进社区”活动；
4. 协同属地乡镇（街道）、社区、妇联、公安、卫健等部门开展联合家访；
5. 优化馆校协同机制，拓展校外教育空间；
6. 深化读书行动，提升学生综合素养；
7. 举办“‘心’光同行，向阳而生”校园心理剧展演；
8. 开展防灾实战演练，提升防灾技能；
9. 开展缓解教师工作压力，促进身心健康，提升教师幸福感和归属感的活动；
10. 利用多方资源，有效丰富学校课堂和课后服务内容。

五、活动项目

（一）课程讲座类

请各校根据市教育局通知要求积极参加，详见市通知、附件

1、附件 2。

1. “真爱护航”家庭教育公益系列课程
2. 青果“父母学堂”特色家长课程
3. “家庭信任能力促进”公益体验课程

（二）实践体验类

请各校根据市教育局通知要求积极参加，详见市通知、附件

3、附件 4。

1. “我们生活的城市”主题系列教育活动
2. “医教协同”跟岗见习（经开区统一报送）
3. 未成年人成长指导站公益服务项目

（三）心理咨询类

“你的心事有我愿意听”电话咨询和面询活动。为更好地帮助中小學生缓解心理压力，纾解困惑，提升抗逆力，常州市未成年人成长指导中心持续提供公益心理和家庭教育咨询热线及一对一心理面询服务。全天 24 小时均可拨打常老师心理热线“96111”进行公益心理健康和家庭教育线上咨询。每周工作时间提供免预约现场接待，每周三至周日提供一对一公益面询预约服务，面询时间为工作日晚上和周末全天。面询接待地址：常州市钟楼区东横街 18 号青少年活动中心 1 号楼 1 楼常州市未成年人成长指导中心 110 室。具体咨询安排在“空中少年官”微信公众号发布，请

各校接通知后，及时告知每一位家长和学生。

常州市卫健委提供 24 小时心理援助热线“12356”，学生或家长可拨打电话咨询心理健康知识或者寻求帮助，纾解心理困扰、情绪问题等。

（四）案例征集类

请各校根据市教育局通知要求积极参加，详见市通知、附件 5。

1. “家校社协同育人‘教联体’工作”典型案例征集
2. “常州市中小学灾难教育工作总结”征集
3. “常州市中小学校园心理剧优秀剧本”征集
4. “常州市心理健康教师爱生故事”征集

各校要高度重视，对拟报送的案例认真审核把关，于 4 月 18 日前，将文本电子稿（电子稿文件名：学校全称+案例名称）、汇总表电子稿（附件 5）发送至邮箱：757951137@qq.com。联系人：吴阳；联系电话：89863902。

六、工作要求

各校要切实提高站位，以本次生命教育月活动为契机，将“教联体”建设纳入教育教学计划和学校发展规划，系统思考、广泛发动、认真落实、多方宣传，全力保障学校心理健康教育、生命教育的教育教学质量，高度重视家校社协同育人，采取积极措施引领、寻求密切家校社合作的方式方法，提升班主任指导家长系统掌握培育孩子素质的能力。

- 附件：1. 2025 年常州市“真爱护航”家庭教育与心理健康公益培训课程预约表及课程菜单
2. “青果父母学堂”特色家长课程报名申请表
3. “医教协同”跟岗见习报名及时间人员安排表
4. 需求意向表
5. 汇总表

常州经开区教育和文体旅局

2025 年 3 月 7 日