**常州市新北区新桥街道中心幼儿园周日活动安排**

小一班 2025年4月14日—4月18日 第十周

|  |  |
| --- | --- |
| 本周主题：**美食节—好吃的食物**  | 幼儿基础分析：春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬菜也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、菜薹、金花菜、莴苣、竹笋……孩子们总会问“老师，这是什么？”“这个我不喜欢吃”“这个好软呀,好好吃”……通过对幼儿的谈话、与家长沟通等方式，我们发现小班幼儿所接触的美食种类不及成人，86.4%的幼儿对美食的定位大多是自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型特别的食物深受小班幼儿喜爱。通过调查发现：有89%的幼儿想制作水果酸奶杯，有29%的幼儿吃过酸奶杯，知道大概的制作方法。因此我们利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯。 |
| 周发展目标：1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。  |
| 环境创设 | 1.和幼儿一起创设美食的班级环境，张贴展示幼儿美食作品等。2.区域投放材料：美工区：投放蜡笔、彩纸、颜料、太空泥、剪刀等工具，供幼儿创意制作有关美食的泥工作品、绘画作品；建构区：提供雪花片、大型积木、万能工匠，供幼儿搭建餐厅；图书区：提供《啊呜啊呜，吃点心》等绘本供幼儿自主阅读。 |
| 自我服务与自主管理 | 1.能自主端饭，并在一定时间内能独自吃完自己的一份饭菜。2.春寒料峭，运动后能在教师的提醒下及时擦汗、喝水，补充水分。3.午睡时能将裤子叠整齐，午睡后能自己穿裤子、鞋子。 |
| 上午 | 区域游戏 | 图书区：绘本阅读《不挑食的小兔子》《好喝的汤》《啊呜啊呜，吃点心》等绘本；建构区：雪花片《水果杯》，地面建构《餐厅》等；娃娃家：《照顾小宝宝》《我是小厨师》《我是小客人》；美工区：手工《美味的食物》，彩泥《面条》；万能工匠：《小厨房》。关注要点：万艳玲关注建构区幼儿的游戏情况：通过观察记录、今日动态等方式了解幼儿是否能按需拿取相应的材料，在游戏时能否和同伴合作游戏等。花倩关注科探区幼儿的游戏情况：通过拍照、观察记录、今日动态等方式了解幼儿在进行科探区游戏时能否按照操作要求进行活动等。 |
| 户外活动 | 晴天：户外体锻活动(球类游戏、跑跨游戏、钻爬游戏、攀爬游戏、滑梯、跳跃游戏、平衡游戏、跑步游戏）；户外游戏区（跑步区、综合区二、沙坑、亿童游戏、后滑梯）雨天：室内自主游戏（爬爬乐、万能工匠、桌椅变变变、跳格子、赶小猪、跳圈、袋鼠） |
| 学习活动 | 1.谈话：好吃的食物 2.科学：各种各样的味道 3.美术：蔬果拼盘 4.半日活动：水果酸奶杯 5.健康：健康食物人人爱 |
| 下午 | 班级自主活动或区域游戏或户外活动 | 1.“小小探索家”活动：科创小游戏：鸡蛋的沉浮 趣味机器人：小厨师工程活动：寻宝记 科学养殖：可爱的小金鱼2.专用活动室：美工室《水果拼盘》3.户外大课堂：探索自然乐园 |

班级老师：花倩、万艳玲 执笔： 万艳玲