**主题：美食节——好吃的食物**

（时间：2025年4月 14日——2025年4月18日 主题负责人：花倩、万艳玲）

**一、主题思路：**

（一）主题来源：

春意渐浓，万物逐渐繁盛，各种各样的蔬菜也到了一年中营养最丰富、最嫩、最好吃的时候。午餐时，经常会吃到以前没有吃到过的蔬菜——豆苗、菜薹、金花菜、莴苣、竹笋......孩子们总会问：老师，这是什么？这个我不喜欢吃；这个好软呀,好好吃......通过对幼儿的谈话、与家长沟通等方式，我们发现小班幼儿所接触的美食种类不及成人，他们对美食的定位大多是自己喜爱吃的东西，那些颜色鲜艳、造型特别的食物深受小班幼儿喜爱。结合幼儿的兴趣需要以及可利用的资源，我们预设“好吃的食物”这一主题，通过利用生活中幼儿熟悉的、丰富的教育资源，以蔬菜、水果为情景脉络设计一系列活动，引导小班幼儿关注自己身边有营养的食物并尝试动手制作一些自己喜欢的食物，如五彩饭团、三明治、土豆泥、水果酸奶杯等，使幼儿在看、做、吃、玩的过程中，感受到吃的愉快，形成不挑食、文明进餐等良好的饮食习惯。

（二）幼儿经验

不同的食物有不同的营养成份，食物的选择往往影响我们身体的健康与发展。对于幼儿来说食物的选择显得尤为重要，通过调查发现，80%的幼儿爱吃不健康的零食，60%爱吃米饭和蔬菜，72%的幼儿挑食的现象比较严重。幼儿们还想知道为什么要多吃米饭和蔬菜？蔬菜里都有哪些营养？还有100%的幼儿表示想要尝试自己动手制作美味的食物。《指南》中指出小班幼儿喜欢动手，但动手能力较弱。在活动中，我们旨在引导孩子自己设计三明治，尝试动手制作，在动手制作食物的基础上，增进对蔬菜、水果的兴趣，从而慢慢养成不挑食、不偏食的习惯，建立健康饮食的观念，提高幼儿选择健康食物的能力。

**二、主题目标：**

1.认识常见蔬菜、水果，知道常见蔬菜和水果对人体的营养。

2.积极参与制作美食的活动，体验动手制作的快乐。

3.运用各种感官感知美食，了解对身体有益和有害的食物，喜欢吃各种各样的食物。

**三、主题网络图：**

（一）开展前线索图

