|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第十周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/4/14 星期一 | 2025/4/15 星期二 | 2025/4/16 星期三 | 2025/4/17 星期四 | 2025/4/18 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 米饭  百叶烧肉  有机花菜 番茄蛋汤 | 麦片米饭  什锦虾仁 翡翠香干 三鲜汤 | 米饭  香菇鸡块  肉末豆腐 鱼丸汤 | 麦片米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 青菜鸡蛋汤 | 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 香蕉 红豆粥 | 苹果 小米糕 | 哈密瓜 红枣粥 | 小番茄 乌米粥 | 蛋糕 桔子 |