



幼儿一日生活

2025. 4. 8 星期二 晴

今天共有 22 人来园，没人请假。

一、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了轮胎山区。



轮胎山真高，我们在山上聊聊天吧。



老师，我可以站在这里。



我发现这棵红红的大树上已经长出新叶子了。



天热了，我要脱掉外套玩。





这里的红色高墙很好玩，我爬上来玩玩。

从这里滑下来，好有趣呀！

三、集体教学活动——数学：给春天的信

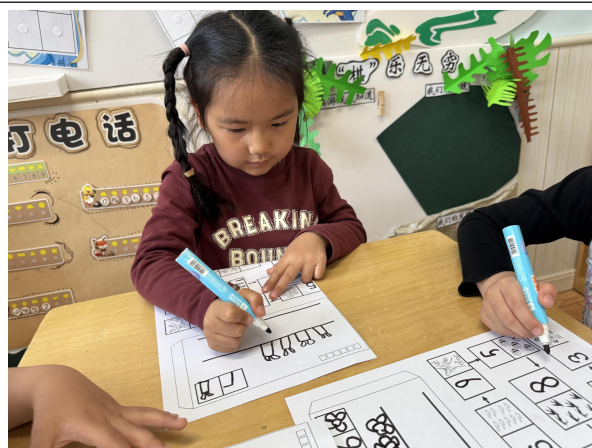
这是一节关于数量感知的数学活动。活动中涉及到知识点有：感知9以内的数量、数字9的实际意义以及数物匹配。本次活动中的涉及的数物匹配与以往不同，它的卡片是以接龙的形式排列，因此需要根据前后卡片上的数字或者实物来进行推理空白处要填写的点的数量，对于幼儿来说有一定的难度，但同时可以培养幼儿的逻辑思维能力。活动中以游戏的形式开展，同时借助“春天的景色”和“寄信”这两个情景来激发幼儿的学习兴趣，让幼儿在游戏中运用多种方式感知9以内的数量，并让幼儿体会到数学活动的乐趣。



春姑娘的花园里真美啊，我们看看花园里有什么？



我看到花园里有7个蘑菇，我来群数。

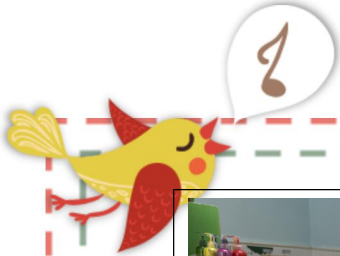


我想给春天送些什么过去呢？



接龙游戏是怎么玩的，我来试试。





我接龙的对不对，我要多检查一下。



数清楚就写出数字吧。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第九周带量食谱										
日期:2025.4.7-2025.4.11										
餐 别	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量
上午 点心	鲜牛奶	120ml	鲜牛奶	120ml	鲜牛奶	120ml	鲜牛奶	120ml	鲜牛奶	120ml
	坚果拼盘	15g	鲜奶吐司	15g	百吉福奶酪棒	8g	口袋面包	10g	核桃酥	15g
	多选饼干	15g			多选饼干	15g				
午 餐	紫薯饭	紫 薯 5g	三文鱼意大利面	胡萝卜 5g	藜麦米饭	藜 麦 5g	玉米片饭	玉米片 5g	黑芝麻饭	轴 米 50g
	稻 米 50g			意 面 45g	稻 米 50g		粳 米 50g		黑芝麻粉	5g
	红烧鸡翅	鸡 翅 70g		口 蘑 5g	猪肉	45g	芦笋炒虾仁	芦 笋 20g	蒿 笋 15g	
	菠 菜 20g			西兰花 15g	樱桃肉	苹 果 15g		虾 仁 30g	猪 肉 25g	
	粉 丝 5g		玉米山药排骨汤	三文鱼 30g	番茄酱 1g		娃娃菜 50g		胡萝卜 5g	
	绿豆芽 15g			山 药 5g	炒菜莼 油菜莼 70g		蘑 菇 2g		木 耳 1g	
	鸡 蛋 15g			玉 米 15g	豆腐 5g		胡萝卜 2g		彩 椒 2g	
	胡萝卜 2g			猪小排骨 20g	翡翠白玉汤	猪 肉 5g	上汤娃娃菜	猪 肉 8g	鸡 蛋 20g	
	芝麻子 1g				荠 菜 20g		番茄土豆汤	马铃薯 8g	黄 瓜 40g	
	鸡毛菜蛋花汤	鸡 毛 菜 15g					番 茄 15g		大白菜 10g	
	鸡 蛋 8g								鸡 蛋 10g	
									牛 肉 15g	
									香 菇 10g	
									香 菜 0.2g	
水 果	香 蕉	40g	羊角蜜	25g	樱桃番茄	30g	梨 子	30g	沃 柑	30g
	红提子葡萄	30g	蓝 莓	30g	白玉菇	40g	火龙果	40g	哈密瓜	40g
	三鲜蒸饺	40g			肉松饼	15g			燕麦糕	35g
下午 点心			南瓜小米红枣粥	稻 米 15g			青菜面片汤	小 麦 粉 20g	酸 奶	40g
				南 瓜 10g				猪 肉 5g		
				枣 1g				香 菜 1g		
								紫 菜 1g		

