

幼儿一日生活

2025. 4. 1 星期二 晴

今天共有 21 人来园，陈彦潼请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



土豆发芽啦，真神奇！



这是新的数独游戏，我们来试试。

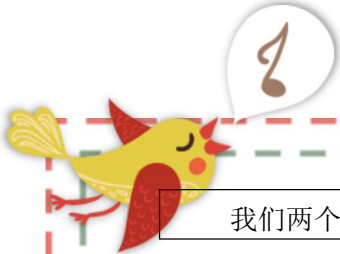


这里了还有其他新游戏，我也要来试试。



小蝌蚪一直在游来游去，真是太可爱了！





我们两个人在建构大房子，真有趣。

我们一起在阅读区游戏呢。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了亿童建构区。



我们搭建了一个大炮车。



我们搭建了一个大房子，先造地基。



看我们的大炮，我们搭建了两个可以对战。



我们也要来搭建我们喜欢的东西，但是搭建什么呢？

三、集体教学活动——综合：毅行前的准备

毅行前的准备旨在引导幼儿做事要有计划，能根据自己已有的毅行物品准备经验，简单记录此次毅行前的准备，同时按计划有目的有需要地准备物品，并在毅行活动结束后能根据记录纸进行交流反思。





毅行前我们要准备什么呢?



我要带一个背包, 里面装上我喜欢吃的东西。



我还要带多一点零钱, 这样可以多摘一点草莓。



我还要带一个大餐垫, 这样可以坐下来吃东西。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第八周带量食谱												
日期: 2025. 3. 31-2025. 4. 3												
餐 别	星期一			星期二			星期三			星期四		
	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量
上午 点心	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120
	自选饼干		15	甘 薯		20	自选饼干		15	脆脆酥		20
午 餐	核桃仁		5				百吉福奶酷棒		15			
	小米饭	小 米	5	牛肉炒饭	玉 米	5	香米饭	梗 米	55	燕麦饭	燕麦片	5
		粳 米	53		牛 肉	30		青蒸鸡片鱼	60		糙 米	53
	芋头蒸排骨	芋 头	10		胡 萝 卜	10	肉末包菜	猪 肉	15	烩猪肝	胡 萝 卜	5
		猪小排骨	60		香 菇	3		包 菜	90		猪 肝	40
	芥兰炒香菇	香 菇	10		小白菜	45	青菜木耳鸡蛋汤	鸡 蛋	8	春菜煲	彩 椒	2
		芥 菜	90	羊肚菌虫草花虾滑汤	梗 米	55		小白菜	30		猪 肉	5
	豆腐汤	香 菜	1		虫草花	5		木 耳	0.5		白蘑菇	5
		豆 干	5		羊肚菌	3					扇 贝	5
		豆 柏	5		枸杞子	2					白菜茎	70
	豆 腐		35		虾 仁	30				豆腐芹菜山药瘦肉汤	豆 苗	15
											猪 肉	10
水 果	苹 果		50	马蹄雪梨羹	雪 梨	40	樱桃番茄		20	哈密瓜		50
	柑 橘		30		李 子	25	人 参 果		30	西 梅		30
下午 点心	枸杞黑米粥	粳 米	10	牛奶刀切馒头	纯牛奶	20	青菜肉丝鸡烂面	面 条	25	酸 奶		100
		枸 杞 子	3		小麦粉	45		小白菜	20	青团	蔬 菜	10
	黑 米		12					猪 肉	10		豆 沙	5
											小麦粉	30