



幼儿一日生活

2025. 4. 3 星期四 晴

今天共有 21 人来园，耿宸悦请假。

一、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。

今天我们一起在户外玩了足球区。



踢球啦，快来抢球呀！



我来啦，我一定能抢到球。



这里还没人，我在这个大操场踢球吧。



我进球啦，你们守门员没有拦住我的球。



看我，一脚能踢很远。

我也跟上来啦。

三、集体教学活动——美食制作：草莓果冻

采过来这么多草莓，做点什么呢？今天我们就一起来做一次草莓果冻吧。



先看老师是怎么切草莓的。



我们也来试试。草莓切成小块还挺简单的呢。



切好的草莓丁放在碗里备用。



我已经切了很多的草莓丁啦！



放入老师熬好的两份水，不一会果冻就好啦！



新鲜出炉的草莓果冻，真是太香啦！

四、今日食谱



常州市新北区新桥街道中心幼儿园第八周带量食谱

日期:2025. 3. 31-2025. 4. 3

餐 别	星期一			星期二			星期三			星期四			
	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	菜名和食物		重量	
上午 点心	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	
	自选饼干		15	甘 薯		20	自选饼干		15	脆脆酥		小麦粉	20
	核桃仁		5				百吉福奶酪棒		15				
午 餐	小米饭	小 米	5	牛肉炒饭	玉 米	5	香米饭	梗 米	55	燕麦饭	燕麦片	5	
		粳 米	53		牛 肉	30	清蒸鸡片鱼		60		糙 米	53	
	芋头蒸排骨	芋 头	10		胡 萝 卜	10	肉末包菜	猪 肉	15		炆猪肝	胡 萝 卜	5
		猪小排骨	60		香 菇	3		包 菜	90	猪 肝		40	
	芥兰炒香菇	香 菇	10		小白菜	45	青菜木耳鸡蛋汤	鸡 蛋	8	春菜煲		彩 椒	2
		芥 菜	90	粳 米	55	小白菜		30	猪 肉		5		
	豆腐汤	香 菜	1	虫草花	5			木 耳	0.5			白蘑菇	5
		干 张	5	羊肚菌	3		豆角芥菜山药瘦肉汤	扇 贝	5				
		豆 柏	5	枸杞子	2			白菜茎	70				
		豆 腐	35	虾 仁	30	豆 苗		15					
水 果	苹 果		50	马蹄雪梨羹	雪 梨	40	樱桃番茄		20	哈密瓜		50	
	柑 橘		30		荸 荠	25	人 参 果		30	西 梅		30	
下午 点心	枸杞黑米粥	粳 米	10	牛奶刀切馒头	纯牛奶	20	青菜肉丝鸡烂面	面 条	25	酸 奶		100	
		枸杞子	3		小白菜	20		青团	菠 菜	10			
		黑 米	12			猪 肉			10	豆 沙	5		
										小麦粉			30

