幼儿一日生活

2025.4.3 星期四 晴

今天共有21人来园, 耿宸悦请假。

一、户外活动

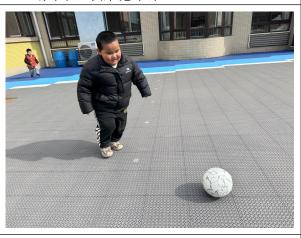
幼儿园的户外活动区很多,有体锻活动区(滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等)、户外游戏区(万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等)、写生区。 今天我们一起在户外玩了足球区。





踢球啦, 快来抢球呀!

我来啦,我一定能抢到球。





这里还没人,我在这个大操场踢球吧。

我进球啦, 你们守门员没有拦住我的球。





看我,一脚能踢很远。

我也跟上来啦。

三、集体教学活动——美食制作:草莓果冻

采过来这么多草莓,做点什么呢?今天我们就一起来做一次草莓果冻吧。





先看老师是怎么切草莓的。

我们也来试试。草莓切成小块还挺简单的 呢。





切好的草莓丁放在碗里备用。

我已经切了很多的草莓丁啦!



放入老师熬好的两份水,不一会果冻就好啦!



新鲜出炉的草莓果冻, 真是太香啦!

四、今日食谱

苹果柑橘

枸杞黒米粥

粳米 枸杞子 黒米

水果

下午 点心

50

30

10

3

12

马蹄雪梨羹

牛奶刀切馒头









				E	期:202	25. 3. 3	31-2025. 4. 3					
餐别	星期一			星期二			星期三			星期四		
	菜名和食物		重量	菜名和食物		重里	菜名和食物		重里	菜名和食物		1
上午	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	鲜牛奶		120	鲜牛奶		
	自选饼干		15	甘薯		20	自选饼干		15	脆脆酐	小麦粉	
	核模仁		5				百吉福奶酪棒		15			-
午餐	小米饭	小 米	5	牛肉炒饭	玉 米	5	香米饭	梗米	55	燕麦饭	燕麦片	
		粳米	53		牛 肉	30	清蒸鴉片鱼		60	無互収	釉 米	
	芋头蒸排骨	芋头	10		胡萝卜	10	肉末包菜	猪肉	15	绘猪肝	胡萝卜	
		猪小排骨	60		香菇	3		包菜	90		猪肝	
	芥兰炒香菇	香菇	10		小白菜	45	青菜木耳鸡蛋汤	鸡蛋	8		彩椒	
		芥 菜	90		粳米	55		小白菜	30	春菜煲	猪肉	
	豆腐汤	香菜	1	- 羊肚菌虫草花虾滑汤 -	虫草花	5		木耳	0.5		白蘑菇	
		千张	5		羊肚菌	3		31			扇贝	
		豆粕	5		枸杞子	2					白菜菱	
		豆腐	35		虾 仁	30					豆苗	
					*					豆苗荠菜山药瘦肉汤	猪肉	

40

25

20

45

雪 梨 荸 莽

纯牛奶 小麦粉/ 櫻桃番茄

人参果

青菜肉丝笃烂面

面 条 小白菜 猪 肉

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第八周带量食谱



重量 120 20