|  |
| --- |
| 第九周（2025.04.07-2025.04.11）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 鹌鹑蛋烧肉 （五花肉80 鹌鹑蛋40）  | 干锅花菜 （花菜80肉片30）  | 蒜泥油麦菜 （油麦菜100克） | 萝卜牛腩汤 （萝卜牛杂） | 牛奶 |
|  星期二 | 红烧仔鹅 （仔鹅130克）  | 三鲜丸子 （肉圆30鹌鹑蛋.30 西兰花20）  | 娃娃菜油豆腐 （娃娃菜100油豆腐10） | 紫菜蛋汤 （紫菜鸡蛋） | 香梨 |
|  星期三 | 土豆牛肉 （土豆40牛肉80） | 芹菜肉丝 （芹菜60肉丝40） | 雪菜豆腐 （雪菜10克豆腐90克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 牛奶 |
|  星期四 | 酱香猪爪 （猪爪120克） | 虾仁炒蛋 （鸡蛋60虾仁20克） | 蒜 泥 生 菜 （生菜110克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 香蕉 |
|  星期五 | 红烧翅中 （鸡翅中3个） | 回锅肉片 （土豆60肉片40克） | 青菜百叶 （青菜100百叶10克） | 番茄牛腩汤 （番茄牛腩） | 蒸饺 |