|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第九周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/4/7 星期一 | 2025/4/8 星期二 | 2025/4/9 星期三 | 2025/4/10 星期四 | 2025/4/11 星期五 |
| 上午 | 牛奶 骨汤小小饼 | 牛奶 万年青 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  鹌鹑蛋烧肉  炒生瓜木耳  紫菜鸡蛋汤 | 麦片米饭 糖醋排骨  西兰花木耳 七彩豆腐羹 | 米饭  清蒸龙利鱼  宫保鸡丁 菌菇汤 | 米饭  牛肉百叶 清炒毛白菜 银鱼羹 | 麦片米饭  清蒸肉圆  黄瓜炒鸡蛋  鱼丸汤 |
| 下午 | 苹果 乌米粥 | 哈密瓜 青菜肉末面 | 蓝莓 小米糕 | 小番茄 红薯粥 | 桔子  蛋糕 |