常州市紫云小学带量菜单

2025年4月27日至4月30日

| 日期 | 类别 | 品名 | 主配料 | 克重（生重/g） |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.27 | 主食 | 小米饭 | 1-3年级：大米50g,小米5g | 55 |
| 4-6年级：大米68g,小米8g | 76 |
| 大荤 | 酱烧牛仔骨 | 牛仔骨 | 90 |
| 小荤 | 茭白肉片 | 精肉，净茭白 | 30,70 |
| 素菜 | 青菜 | 青菜 | 90 |
| 汤 | 紫菜蛋汤 | 紫菜 | 1 |
| 鸡蛋 | 10 |
| 其他 | 香梨 | 190 |
| 4.28 | 主食 | 白米饭 | 1-3年级：大米50g | 50 |
| 奥利奥饼干 | 20 |
| 4-6年级：大米68g | 68 |
| 大荤 | 红烧翅中 | 鸡翅中 | 110 |
| 小荤 | 鱼香肉丝 | 精肉丝 | 30 |
| 土豆，胡萝卜，洋葱 | 50,10,10 |
| 素菜 | 油面筋毛白菜 | 油面筋，毛白菜 | 1,85 |
| 汤 | 西红柿蛋汤 | 西红柿 | 25 |
| 鸡蛋 | 10 |
| 4.29 | 主食 | 白米饭 | 1-3年级：大米50g, | 50 |
| 4-6年级：大米68g | 68 |
| 大荤 | 土豆牛腩 | 鲜牛腩 | 90,30 |
| 小荤 | 西红柿炒蛋 | 鸡蛋 | 30 |
| 西红柿 | 80 |
| 素菜 | 大白菜 | 大白菜 | 90 |
|  | 南瓜银耳汤 | 南瓜，银耳 | 20，1 |
| 其他 | 纯牛奶 | 125mg |
| 4.30 | 主食 | 白米饭 | 1-3年级；大米50g | 50 |
| 4-6年级：大米68g | 68 |
| 大荤 | 糖醋仔排 | 仔排 | 90 |
| 小荤 | 青椒牛柳 | 鲜牛柳 | 30 |
| 青椒 | 50 |
| 素菜 | 蒜泥油麦菜 | 油麦菜 | 90 |
| 汤 | 榨菜蛋汤 | 鸡蛋，榨菜 | 10，16 |
| 其他 | 苹果 | 200 |