幼儿一日生活

2025.3.28 星期五 晴

今天共有21人来园，杨奕请假。

**一、区域游戏活动**

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。

|  |  |
| --- | --- |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5177.JPGIMG_5177 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5184.JPGIMG_5184 |
| 我们在万能工匠搭建自己喜欢的东西 | 我在美工区画画呢。 |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5178.JPGIMG_5178 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5180.JPGIMG_5180 |
| 桌面建构今天放了新的积木，很好玩 | 我们在植物胶观察植物 |
| /private/var/folders/y8/8lr6vzmx0gdcy8w62lhqtjy80000gn/T/com.kingsoft.wpsoffice.mac/picturecompress_20250331094025/output_1.jpgoutput_1 | /private/var/folders/y8/8lr6vzmx0gdcy8w62lhqtjy80000gn/T/com.kingsoft.wpsoffice.mac/picturecompress_20250331131609/output_1.jpgoutput_1 |
| 我们在益智区玩俄罗斯方块 | 我在用粘土做蛋糕 |

**二、户外活动**

幼儿园的户外活动区很多，有体锻活动区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。

今天我们开展户外混龄。

|  |  |
| --- | --- |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5106.JPGIMG_5106 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5107.JPGIMG_5107 |
| 我刚休息完，准备开始游戏 | 我在户外的地上捡了一些果子。 |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5108.JPGIMG_5108 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5110.JPGIMG_5110 |
| 我在跑着玩滑滑梯！ | 坐在阴凉处休息一下！ |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5111.JPGIMG_5111 | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5109.JPGIMG_5109 |
| 这个动作对我来说一点都不难。 | 我们两个人找找其他小朋友都在哪里。 |

**三、集体教学活动——体育：白鸽警士**

《黑猫警长》是小朋友喜欢看的动画片，里面的白鸽是小朋友喜欢的角色，本次活动是学习白鸽参与战斗的游戏，学习投掷的本领。投掷也是幼儿学习的基本动作之一。为幼儿创设游戏的情景，有目的地练习投掷，在游戏中纠正幼儿不正确的动作。

投掷我们在小班开始就进行游戏化的练习活动，但是孩子对于投掷的姿势摆的不是太好，发力点不够正确，大部分幼儿投不远。在本次的活动中进一步学习投掷的方法，要求幼儿投得更远。

|  |  |
| --- | --- |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5304(20250331-132207).JPGIMG_5304(20250331-132207) | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5305(20250331-132211).JPGIMG_5305(20250331-132211) |
| 先做热身活动 | 活动一下我的手脚 |
| /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5306(20250331-132218).JPGIMG_5306(20250331-132218) | /Users/zhongguadexiaochenchen/Desktop/公务员/IMG_5307(20250331-132223).JPGIMG_5307(20250331-132223) |
| 四处张望（头部运动）——传递情报 | 白鸽警士经常要去执行任务，因此我们一定要练好本领。 |
| IMG_5308(20250331-132229) | IMG_5309(20250331-132243) |
| 在场地上拉好了皮筋，高2米。我们用力让飞镖飞过去 | 两腿前后分开站立，上体向右侧倾斜，右臂快速挥臂，从头上用力投出 |

**四、今日食谱**

**早点：牛奶、鹌鹑蛋、腰果**

**午餐：红薯饭、西芹炒鸭胗、花菜炒肉沫、荠菜山药汤**

**下午点心：三鲜水饺、百吉福奶酪棒、水果羹**