**满天星班观察日志**

**日期** 2025年 3 月 25 日

**今日一日活动**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 宝宝 | | 生活活动 | | | | | 其他活动 |
| 姓名 | 入园情绪 | 上午点心 | 午餐 | 午睡 | 下午点心 | 大便 |
| 王思瑞 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 | 上午：  一、晨间游戏活动  宝宝们入园后进行了自主游戏，游戏活动有娃娃家（小厨房）、室内滑滑梯、桌面游戏（益智玩具、美工玩具）、图书区。  二、户外活动  （一）春耕仪式及春日游园活动  今天宝宝们参加了幼儿园的春耕仪式及春日游园活动，宝宝们品尝了许多美味的食物，一些宝宝还进行了彩绘，等我们再长大一些了，可以参加更多好玩有趣的活动！  D:/工作/满天星/照片/IMG_3982(20250325-105229).JPGIMG_3982(20250325-105229)  三、学习活动  （一）手指游戏《小白小白上楼梯》、《一个小老头》  宝宝们一起玩了昨天学习的手指游戏，大部分小朋友都能够动起来啦！   1. 精细动作：夹毛球   活动中宝宝们学习了拿镊子的姿势和方法，通过使用镊子夹毛绒球，锻炼手部小肌肉和手眼协调能力。  D:/工作/满天星/照片/IMG_3936(20250325-092940).JPGIMG_3936(20250325-092940)  下午：   1. 户外活动   午点后，宝宝们在户外回廊玩了沙包，宝宝们跑跑跳跳、扔扔沙包，运动起来啦！  D:/工作/满天星/照片/IMG_4066(20250325-151007).JPGIMG_4066(20250325-151007)   1. 延时班活动   延时班时间，宝宝们进行了桌面游戏。  D:/工作/满天星/照片/IMG_4071(20250325-154258).JPGIMG_4071(20250325-154258) |
| 吴璧岑 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√（一半）  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 陈锦瑜 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √（一口）  红烧肉煨大栗 ×  莴苣炒香干×  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 付轩珞 | 刚入园时有一点情绪 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干×  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄× | 无 |
| 张茉洵 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 吴心诺 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √（一半）  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄× | 无 |
| 马欣雨 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干×  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 陶悦 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √（一半）  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 13：00左右入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 包星允 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 孙煦深 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √（一半）  莴苣炒香干√（一半）  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 徐锦晔 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 ×  莴苣炒香干×  生菜粉丝汤√ | 13：30左右入睡 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 任昱霖 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 张羿琛 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√（一半）  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 毛跃 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄× | 无 |
| 陈胤辰 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 躺在床上未入睡 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄× | 无 |
| 邹子沐 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√（一半）  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 陈阳 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 刘翊鸣 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 魏浩炎 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 李茗泽 | 刚入园、午睡前有一点情绪 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干×  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 无 |
| 李若涵 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √（一半）  莴苣炒香干√（一半）  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄√ | 1 |
| 肖柠舟 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄× | 无 |
| 周昕妤 | 好 | 鲜牛奶 √  自选饼干√ | 小米饭 √（一半）  红烧肉煨大栗 √  莴苣炒香干√  生菜粉丝汤√ | 12：40前入睡。 | 奶香馒头√  火龙果√  樱桃番茄× | 无 |  |