



幼儿一日生活

2025. 3. 25 星期二 晴

今天共有 20 人来园，芦洛希、杨奕请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



我们在阅读区，玩了桌面演说游戏，讲恐龙的故事真有趣。



我今天又搭建了一个机甲战士，你看它的武器真多。



这个桃花真好看，我来摸一摸。



我们两个今天在万能工匠，搭建了一个双层房子，很酷哦。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了亿童建构区。





这是我搭建的大炮房子，是不是很厉害。



我搭建了我的大床，旁边还有一个高高的望远镜。



看我搭建的大房子，很长很长哦。



我躺在我搭建的床上，旁边还搭建了一张桌子。

三、集体教学活动——语言：大雁考上邮递员

《大雁考上邮递员》是一则情节生动、篇幅较长的故事，围绕“考邮递员”展开，主题中心明确，故事主要讲述了小鸭、小麻雀和大雁考邮递员的故事。孩子们对小鸭、小麻雀的习性等比较了解，对于大雁，孩子们有一定了解，但是大雁的特长，如会游泳等并不十分清楚。通过故事的学习，能激发孩子们对鸟儿的探索兴趣。





信鸽老师告诉大家：“这次招收的邮递员，主要考走路、游泳、飞行三项。”我觉得小鸭子会去报名。



小鸭能参加吗？符合要求么？为什么？我来说说我的看法。



为什么小麻雀没有录取呢？它哪一项不及格？你觉得哪种动物比较适合？



大雁考上了邮递员，它很高兴，因为它可以为大家服务了。有许多其他的鸟儿也愿意为大家服务。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第七周带量食谱											
日期:2025.3.24-2025.3.28											
餐别	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	
上午点心	牛奶	120g	牛奶	120g	牛奶	120g	牛奶	120g	牛奶	120g	
	鸡蛋饼干	10g	花卷	20g	百吉福奶酪棒	15g	芝士卡拉棒	15g	鹌鹑蛋	10g	
午餐	碧根果	5g			自选饼干	10g			腰果	5g	
	荞麦饭	5g	小米饭	5g	面条	40g	麦片饭	5g	红薯饭	5g	
	粳米	52g	粳米	52g	香菇	5g	粳米	52g	粳米	52g	
	基围虾	60g	红烧肉	40g	番茄	40g	红汤鲑鱼	70g	鸭肝	45g	
	荷兰豆	30g	大菜	15g	西兰花	40g	蘑菇	15g	西芹炒鸭珍	40g	
	大白菜	70g	茼蒿炒香干	70g	猪肉	10g	菠菜炒蘑菇	80g	西兰花	70g	
	油面筋	5g	豆腐干	10g	番茄酱	5g	香菜	1g	花菜炒肉末	5g	
	酱牛肉	5g	生菜粉丝汤	3g	木耳	1g	鸭血	10g	猪肉	5g	
	胡萝卜	10g	生菜	25g	白萝卜	1g	牛肉	25g	甜椒	10g	
	香菇	5g			鸡肉	50g	香菜鸭血牛肉丸汤		胡萝卜	5g	
水果	西梅	25g	火龙果	25g	白萝卜	35g	牛肉	25g	芥菜山药汤	25g	
	杨梅	25g	樱桃番茄	25g	蓝莓	25g	甜橙	35g	水果羹	15g	
下午点心	橙子橙意蛋糕	20g	赤豆元宵	5g	香蕉	40g	龙眼	25g	苹果	15g	
	酸奶	100g	赤豆元宵	45g	血糯米核桃粥				柑橘	10g	
					稻米	10g			小麦粉	8g	
					血糯米	5g	面条	15g	胡萝卜	5g	
					核桃仁	5g	胡萝卜	5g	小白菜	25g	
						猪肉	3g	猪肉	3g	百吉福奶酪棒	15g

