

幼儿一日生活

2025. 3. 27 星期四 阴

今天共有 20 人来园，芦洛希、杨奕请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



我在自然角，给小植物浇点水。



我在美工区画画，我喜欢画各种画。

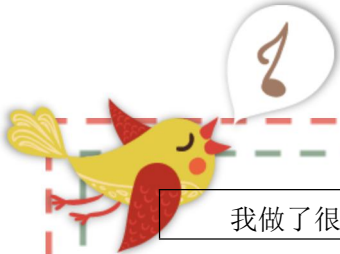


我们在做手工，我做了一个小手链。



我们在益智区玩俄罗斯方块拼图。





我做了很多的手工，放在盘子里。

看我们搭建的一辆大车。

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了足球区。



今天我们一起在足球区踢足球，要跑来跑去呢。

看我们两个谁先追到球。



重新发球，我们再来比赛一场。

比赛开始啦，赶紧开始踢啦！

三、集体教学活动——科学：各种各样的鸟巢

这是一节知识经验型的科学活动，鸟巢的种类很多，它们的形状不一样、大小不一样、建造的地方不一样，使用的材料不一样，筑造的方法不一样，也有的鸟直接以树洞或岩缝为巢，可谓千奇百怪。不仅如此鸟巢的作用也不尽相同，有的是为伪装，防御敌人侵袭，有的却是为了吸引伙伴，有的是为了孵卵，有的是为了繁殖等。鸟巢与鸟的世界一样丰富多彩，蕴含着许多趣味与知识。





你在哪里见过鸟窝，它是什么样的？



燕子是用草和泥巴筑巢的。



燕鸥会在自己生活的海边或者芦苇中筑巢。



啄木鸟就在树上敲个洞筑巢。

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第七周带量食谱										
日期:2025.3.24-2025.3.28										
餐别	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
上午	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量
点心	牛奶	120g	牛奶	120g	牛奶	120g	牛奶	120g	牛奶	120g
	鸡蛋饼干	10g	花卷	20g	百吉福奶酪棒	15g	芝士卡拉棒	15g	鹌鹑蛋	10g
	碧根果	5g			自选饼干	10g			腰果	5g
午餐	荞麦饭	5g	小米饭	5g	炸酱面	面条	麦片饭	麦片	红苕饭	红薯
	基围虾	52g	梗米	52g		香菇	梗米	鳕鱼	梗米	鳕鱼
	基围虾	60g	红烧肉	猪肉		番茄	红汤鳕鱼	鳕鱼	西芹炒鸭珍	西芹
	荷兰土豆	30g	爆大菜	大菜		西兰花	蔬菜炒蘑菇	蘑菇	西芹炒鸭珍	西芹
	大白菜	70g	莴苣炒香干	莴笋		猪肉	蔬菜炒蘑菇	蔬菜	菜花	菜花
	油面筋	5g	豆腐干	10g	白萝卜 木耳鸡汤	番茄酱	香菜鸭血	鸭血	花菜炒肉末	猪肉
	罗宋汤	5g	生菜粉丝汤	粉丝		木耳	鸭血	鸭血	甜椒	甜椒
	胡萝卜	10g	生菜	25g		鸡肉	牛肉丸汤	牛肉	芥菜山药汤	山药
	香菇	5g				白萝卜			芥菜	芥菜
	番茄	15g								
水果	西梅	25g	火龙果	25g	蓝莓	25g	甜橙	35g	水果羹	鸭梨
	羊角蜜	25g	樱桃番茄	25g	香蕉	40g	龙眼	25g		苹果
下午	橙心橙意蛋糕	20g	赤豆元宵	赤豆	血糯米核桃粥	糯米	彩色面条	面条	鲜水饺	胡萝卜
点心	酸奶	100g	元宵	45g		血糯米		胡萝卜		胡萝卜
						核桃仁		小白菜		小白菜
								猪肉		猪肉
								百吉福奶酪棒		百吉福奶酪棒

