**如何预防春季传染病**

**春季是小儿传染病的多发季节，孩子还小，身体免疫力不是很高，就容易被传染生病，影响孩子的健康成长。家长也要了解相关疾病的预防工作，做好预防，那么孩子如何预防春季传染病？**

1. **接种疫苗：对于孩子来说，想要更好地预防春季传染病，接种疫苗是很不错的方法。家长可以带孩子到当地疾控中心接种某些疫苗，可以帮助孩子身体产生病毒抗体，减少被感染的几率。**
2. **远离传染源：家长在照顾孩子时，要注意避免带着孩子到传染病流行的地区。如果必须要去，一定要给孩子带上口罩，回家后也要做好消毒工作，这样才可以避免病毒的感染。**
3. **个人卫生要注意：家长要注意帮助孩子做好个人卫生工作。饭前饭后、便后都要及时给孩子洗手，可以选择孩子专用的洗手液，用流动清水彻底清洗干净。**
4. **全面补充营养：家长可以通过合理地给孩子补充膳食，增加营养，提高免疫力，减少传染病的发生。多给孩子吃一些富含高蛋白、微量元素的食物，同时也要注意多给孩子喝水，促进新陈代谢，帮助孩子健康成长。**
5. **适当增加户外运动，家长有时间可多带孩子到户外运动，多晒太阳。晒太阳可以促进体内钙的吸收，同时也增强孩子的体质。**

**家长朋友们，从现在一起努力吧，让我们用悉心和耐心给孩子一个可以尽情玩耍的温暖春天！**