|  |
| --- |
| 第七周（2025.03.24-2025.03.31）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或点心 |
|  星期一 | 卡茨鸡排 （鸡排100克）  | 花菜肉片 （肉片40克花菜70克）  | 萝卜烧素鸡 （白萝卜100克素鸡20） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期二 | 红烧排骨 （排骨100克）  | 杏鲍菇鸡蛋 （杏鲍菇60克鸡蛋40）  | 吉祥如意菜 香菇10克黄豆芽60百叶20青椒 | 番茄鸡蛋 （番茄鸡蛋） | 香梨 |
|  星期三 | 土豆牛肉 （土豆50牛肉70克）  | 黑 椒 鸡 块 （黑椒鸡块3个） | 青菜面筋 （青菜120克面筋20克） | 冬瓜海带汤（冬瓜海带） | 红糖馒头 |
|  星期四 | 香辣鸡翅根 （鸡翅根130克） | 豇豆肉丝 （豇豆70肉丝40克） | 肉末大白菜 （肉末10大白菜100） | 紫菜蛋汤 （紫菜蛋汤） | 蒸饺 |
|  星期五 | 萝卜烧肉 （萝卜40腿肉80克） | 肉末蒸蛋 （肉末10鸡蛋60） | 酸辣包菜 （包菜100克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
| 第八周星期一（31号） | 酱香鸡腿 （ 鸡腿130克） | 鱼香茄子 （肉末20茄子100） | 蒜泥菠菜 （菠菜100克） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 紫薯包 |