



幼儿一日生活

2025. 3. 20 星期四 晴

今天共有 20 人来园，高婧夏、杨奕请假。

一、区域游戏活动

区域游戏是幼儿自发、自主的与空间、材料、玩伴相互作用的学习活动，它对儿童的发展具有重要作用，幼儿在区域游戏中各项能力得到发展。在区域游戏中，幼儿用想象和相似物体替代真物品，探索材料的特质、玩法，并在游戏过程中发现问题、解决问题，幼儿在游戏过程中不断地尝试、思考，认知经验得到进一步的发展。



看，火山喷发啦，小恐龙要逃走啦！



我们两个在美工区画一只漂亮的孔雀。



看我，我穿了一串项链。



我们两个来玩棋吧！



我们在建构区玩，我们搭建了好几只恐龙呢。

老师，看我们一起搭的！

二、户外活动

幼儿园的户外活动区很多，有体育锻炼区（滑滑梯、扔沙包、单脚跳、吊单杠、攀爬网、平衡游戏、袋鼠跳、脚踏车等）、户外游戏区（万能工匠、轮胎小山、音乐演奏会、好玩的沙等）、写生区。今天我们一起在户外玩了沙水区。



阳光下的我们，真是惬意。



阿姨和我们一起玩沙包对战游戏。



玩累了休息一会吧！



看我钻到桶里躲起来。

三、集体教学活动——美术：孔雀

孔雀头上有圆球形的羽冠。身上颜色非常美丽，尾羽延长成巨大尾屏，上面有五彩的眼纹形状，开屏时如彩扇，尤为艳丽。这是一节命题美术活动，引导幼儿在仔细观察孔雀的基础上，感知了解孔雀外形的基本特征，并重点根据孔雀羽毛的特征大胆尝试设计花纹，用艺术的形式表现美、创造美。





我把孔雀的特征画出来，圆圆小小的头、尖尖的嘴巴、长长的脖子，椭圆形的身体，细细的三个脚趾



孔雀开屏时尾巴非常漂亮，整个尾巴呈大大的扇形或半圆形，上面有五彩的线纹。



看我画好的画！



我也画好啦！

四、今日食谱

常州市新北区新桥街道中心幼儿园第六周带量食谱 日期：2025.3.17-2025.3.21										
餐别	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量	菜名和食物	重量
上午点心	牛奶	120ml	牛奶	120ml	牛奶	120ml	牛奶	120ml	牛奶	120ml
	小丸煎饼	15g	百吉福奶酥卷	10g	碧根果	5g	奶香小馒头	15g	糖果	5g
			小核桃酥	桃酥	15g	自选饼干	15g		自选饼干	15g
午餐	黑米饭	黑米 5g	三文鱼烩饭	糙米 60g	玉米片饭	玉米片 5g	藜麦饭	糙米 52g	黑芝麻饭	黑芝麻粉 5g
		糙米 52g		胡萝卜 5g		糙米 52g		藜麦 5g		糙米 52g
		黄瓜 15g		三文鱼 25g	排骨炖鲈鱼	鲈鱼 20g		胡萝卜 5g		湘鸭 70g
		胡萝卜 5g		小白菜 10g		猪小排骨 60g		猪肝 40g		彩椒 5g
		虾仁 40g	马兰头肉圆汤	香菇 10g		圆白菜 60g	炆猪肝	彩椒 2g		洋葱 3g
		鸡蛋 8g		猪肉 12g	干锅包菜	豆腐干 5g		粉丝 5g		腐竹 2g
		木耳 3g		马兰头 20g		猪肉 5g		蔬菜 20g		小白菜 70g
		炒菜羹			金花菜蛋汤	菌菇 20g	春日白菜	绿豆芽 15g		豆腐 5g
		白菜羹 70g				鸡蛋 8g		鸡蛋 15g		韭菜白玉汤
		马铃薯 10g						鸡毛菜 20g		猪肉 4g
		番茄 20g						海鲜菇 5g		荠菜 20g
水果	红提子葡萄	20g	樱桃番茄	25g	蓝莓	30g	香蕉	35g	红富士苹果	25g
	白玉菇	30g	西梅	25g	羊角蜜	25g	龙眼	25g	火龙果	25g
下午点心	手工小馄饨	小麦粉 10g	红薯汤	20g	茄汁小馄饨	番茄 5g	小米南瓜红枣粥	小米 10g	奶味方块	小麦粉 20g
		猪肉 10g				小白菜 15g		南瓜 10g	酸奶	酸奶 40g
		葱 0.1g				小葱 25g		糖糯米 10g		
		紫菜 0.1g								
		虾皮 0.1g								