|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第七周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/3/24 星期一 | 2025/3/25 星期二 | 2025/3/26 星期三 | 2025/3/27 星期四 | 2025/3/28 星期五 |
| 上午 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 一口小面包 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 万年青 |
| 中午 | 麦片米饭  糖醋排骨  西兰花木耳 七彩豆腐羹 | 米饭  清蒸龙利鱼  宫保鸡丁 菌菇汤 | 米饭 爆炒牛肉丁  黄瓜炒鸡蛋  水豆腐汤 | 麦片米饭  香菇鸡块  肉末豆腐 鱼丸汤 | 米饭  百叶烧肉  清炒毛白菜  紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 香梨 红薯粥 | 苹果 乌米粥 | 小番茄 红糖发糕 | 哈密瓜 红枣粥 | 蛋糕 桔子 |