|  |
| --- |
|  幼儿第七周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/3/24 星期一 | 2025/3/25 星期二 | 2025/3/26 星期三 | 2025/3/27 星期四 | 2025/3/28 星期五 |
| 上午 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶一口小面包 | 牛奶日式小圆饼 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶万年青 |
| 中午 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳七彩豆腐羹 | 米饭清蒸龙利鱼宫保鸡丁菌菇汤 | 米饭爆炒牛肉丁黄瓜炒鸡蛋水豆腐汤 | 麦片米饭香菇鸡块肉末豆腐鱼丸汤 | 米饭百叶烧肉清炒毛白菜紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 香梨红薯粥 | 苹果乌米粥 | 小番茄红糖发糕 | 哈密瓜红枣粥 | 蛋糕桔子 |