|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第五周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/3/10 星期一 | 2025/3/11 星期二 | 2025/3/12 星期三 | 2025/3/13 星期四 | 2025/3/14 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 小香薯 | 牛奶 万年青 | 牛奶 苏打饼干 |
| 中午 | 麦片米饭 糖醋排骨  西兰花木耳 七彩豆腐羹 | 米饭  香菇鸡块  肉末豆腐 鱼丸汤 | 麦片米饭 牛肉粉丝 翡翠香干  银鱼羹 | 米饭  什锦虾仁 虾皮平菇 三鲜汤 | 米饭  百叶烧肉 清炒毛白菜  紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 桔子 小米粥 | 哈密瓜 红枣粥 | 苹果 红糖发糕 | 火龙果 红豆粥 | 香蕉 奶黄包 |