|  |
| --- |
|  幼儿第五周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/3/10 星期一 | 2025/3/11 星期二 | 2025/3/12 星期三 | 2025/3/13 星期四 | 2025/3/14 星期五 |
| 上午 | 牛奶南瓜小方 | 牛奶日式小圆饼 | 牛奶小香薯 | 牛奶万年青 | 牛奶苏打饼干 |
| 中午 | 麦片米饭糖醋排骨西兰花木耳七彩豆腐羹 | 米饭香菇鸡块肉末豆腐鱼丸汤 | 麦片米饭牛肉粉丝翡翠香干银鱼羹 | 米饭什锦虾仁虾皮平菇三鲜汤 | 米饭百叶烧肉清炒毛白菜紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 桔子小米粥 | 哈密瓜红枣粥 | 苹果红糖发糕 | 火龙果红豆粥 | 香蕉奶黄包 |