|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第六周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/3/17 星期一 | 2025/3/18 星期二 | 2025/3/19 星期三 | 2025/3/20 星期四 | 2025/3/21 星期五 |
| 上午 | 牛奶 杂粮薄脆 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 日式小圆饼 | 牛奶 万年青 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 麦片米饭 鹌鹑蛋烧肉 炒生瓜木耳 紫菜鸡蛋汤 | 米饭 红烧鸡翅  鱼香肉丝 青菜鸡蛋汤 | 麦片米饭  清蒸肉圆 芹菜香干  鱼丸汤 | 米饭  牛肉土豆 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 什锦炒饭  红烧鸡腿 豆芽肉末汤 |
| 下午 | 火龙果 青菜肉末面 | 哈密瓜 红枣粥 | 苹果 红糖发糕 | 香蕉 红豆粥 | 蛋糕 桔子 |