|  |
| --- |
|  幼儿第六周营养食谱 |
|  日期 餐点 | 2025/3/17 星期一 | 2025/3/18 星期二 | 2025/3/19 星期三 | 2025/3/20 星期四 | 2025/3/21 星期五 |
| 上午 | 牛奶杂粮薄脆 | 牛奶苏打饼干 | 牛奶日式小圆饼 | 牛奶万年青 | 牛奶骨汤小小饼 |
| 中午 | 麦片米饭鹌鹑蛋烧肉炒生瓜木耳紫菜鸡蛋汤 | 米饭红烧鸡翅鱼香肉丝青菜鸡蛋汤 | 麦片米饭清蒸肉圆芹菜香干鱼丸汤 | 米饭牛肉土豆黄瓜炒鸡蛋三鲜汤 | 什锦炒饭红烧鸡腿豆芽肉末汤 |
| 下午 | 火龙果青菜肉末面 | 哈密瓜红枣粥 | 苹果红糖发糕 | 香蕉红豆粥 | 蛋糕桔子 |