|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第六周（2025.3.17.-2025.03.21）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或点心 |
| 星期一 |  |  |  |  |  |
| 星期二 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 土豆肉片 （土豆70克肉片40） | 芹菜白干 （芹菜20克白干80克） | 番茄鸡蛋汤 （番茄鸡蛋） | 苹果 |
| 星期三 | 红烧鸭腿 （咸鸭腿100） | 莴苣炒肉丝 （莴苣70克肉丝40） | 肉末萝卜 （萝卜100肉末20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 烧麦 |
| 星期四 | 百叶结烧肉 （腿肉70百叶结40克） | 肉末蒸蛋 （肉末10克鸡蛋70克） | 酸 辣 土 豆 丝  （土豆120克） | 鸭血粉丝汤（鸭血粉丝） | 沃柑 |
| 星期五 | 黄焖鸡块 （鸡块120香菇20） | 番茄炒蛋 （番茄80克鸡蛋40克） | 青菜面筋 （青菜100克面筋20克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 牛奶 |