**蒲公英班动态表**

1. **喂咕咕鸡**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20250317_085246 | **IMG_20250317_085256** | IMG_20250317_085320 |
| IMG_20250317_085316 | **IMG_20250317_085957** | IMG_20250317_085401 |

**二、精细动作：镊子夹豆**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20250317_093132 | **IMG_20250317_093200** | IMG_20250317_094717 |
| IMG_20250317_093735 | **IMG_20250317_093856** | IMG_20250317_093741 |
| **活动目标：**1.锻炼肌肉控制力2.加强三指捏精细动作发展3.提高手眼协调能力 今天我们用镊子玩夹豆豆的游戏，最后我们还按材料进行分类的整理活动，给大家点赞哦。 |

**三、户外活动：滑滑梯**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20250317_102857 | **IMG_20250317_102250** | IMG_20250317_102931 |
| IMG_20250317_101909 | **IMG_20250317_101525** | IMG_20250317_101434 |
| 今天户外活动已经有六位小朋友愿意挑战向上垂直攀爬的活动啦，其他小朋友继续加油，锻炼勇气和下肢力量哦。 |

1. **延时班：美育——花束**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20250317_153904 | **IMG_20250317_154745** | IMG_20250317_155656 |
| IMG_20250317_155227 | **IMG_20250317_155428** | IMG_20250317_155550 |

**五、餐点**

今日早点：牛奶、小丸煎饼

今日午餐：黑米饭、炒菜苔、什锦虾仁、番茄土豆汤

今日午点：红提子葡萄、白玉菇、手工小馄饨

**六、温馨提示**

1.在家也要鼓励幼儿自己的事情自己做，比如穿鞋子、放物品等，培养幼儿的自理能力。

2.近期气温天气反复，推荐“洋葱式”穿搭，避免穿得过多出汗着凉哦。