**一周菜谱公示栏**

**(3.10-3.14)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **茄汁毛笋肉丁** | **红烧鸡翅** | **糖醋排骨** | **红烧鸡爪** | **金针菇肥牛** |
| **西芹肚丝** | **莴苣炒虾仁** | **红烧素鸡** | **红烧鸭块** | **红烧鹌鹑蛋** |
| **豆芽榨菜肉丝** | **白菜百叶** | **水芹肉干** | **蒜苔肉丝** | **糖醋包菜** |
| **花菜炒蛋** | **糖醋藕片** | **大烧百叶** | **番茄炒蛋** | **生瓜肉丝** |
| **西湖肉羹** | **榨菜蛋汤** | **番茄汤** | **荠菜豆腐汤** | **鸭血汤** |
| **辅食：原味牛奶** |  | **辅食：草莓牛乳** |  |  |