**满天星班观察日志**

**日期** 2025年 3 月 3 日

**今日一日活动**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 宝宝 | | 生活活动 | | | | | 学习活动 |
| 姓名 | 入园情绪 | 上午点心 | 午餐 | 午睡 | 下午点心 | 大便 |
| 李茗泽 | 入园时、午睡前有一些情绪。 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 | 1. 晨间游戏活动   宝宝们入园后进行了自主游戏，游戏活动有娃娃家（小厨房）、室内滑滑梯、桌面游戏（益智玩具、美工玩具）、图书区。  D:/工作/满天星/照片/IMG_1898(20250303-090848).JPGIMG_1898(20250303-090848)  涂色游戏   1. 户外活动   今天雨天，我们出门的时候正好雨停啦，可真是幸运！宝宝们开着小火车逛了逛我们的幼儿园，在哥哥姐姐的教室门口，我们看到了小乌龟、小兔子，春天到了，小动物们也活跃起来了。  D:/工作/满天星/照片/IMG_1924(20250303-100222).JPGIMG_1924(20250303-100222)   1. 学习活动   （一）音乐游戏《做果汁》、《毛毛虫爬呀爬》、《大巨人与小矮人》、《小跳蚤》、《五只猴子吃香蕉》  早点之前我们进行了一些音乐游戏，越来越多的宝宝能够参与进来了。  早点后我们还学习了一首新的奥尔夫音乐游戏《棒棒糖》，宝宝们在游戏中感受音乐中强与弱的关系，跟随音乐的变化进行身体律动。   1. 延时班活动   今天宝宝们用超轻粘土通过拉一拉、搓一搓、按一按等方式制作了彩色灯串。  D:/工作/满天星/照片/IMG_1993(20250303-160428).JPGIMG_1993(20250303-160428) |
| 吴璧岑 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √（一半）  糖醋排骨 √  莴苣炒香干×  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 未在园吃下点 | 无 |
| 陈锦瑜 | 刚入园时有一点情绪。 | 鲜牛奶 √（一口）  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √（一半）  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 付轩珞 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √（一半）  糖醋排骨 √  莴苣炒香干×  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄×  苹果√ | 无 |
| 张茉洵 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 吴心诺 | 刚入园时有一些情绪 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 陶悦 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 ×  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 李若涵 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹×  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 徐锦晔 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √（一半）  莴苣炒香干×  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 任昱霖 | 刚入园时有一些情绪 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √（一小半）  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 13：40左右入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 石安饶 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√（一半）  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 张羿琛 | 刚入园时有一些情绪 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √（一半）  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 毛跃 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄×  苹果× | 无 |
| 陈胤辰 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干×  青菜牛肉丸子汤√ | 13：30左右入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄×  苹果√ | 无 |
| 邹子沐 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 陈阳 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √（一半）  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 刘翊鸣 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √（一半）  糖醋排骨 √  莴苣炒香干×  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 魏浩炎 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 王思瑞 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 包星允 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 ×  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 马欣雨 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 躺在床上未入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 无 |
| 肖柠舟 | 入园时、午睡起床后有一些情绪。 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 √  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√（一半）  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹×  樱桃番茄×  苹果× | 无 |
| 周昕妤 | 好 | 鲜牛奶 √  脆香桃酥 √ | 藜麦饭 ×  糖醋排骨 √  莴苣炒香干√  青菜牛肉丸子汤√ | 12：40前入睡。 | 红豆沙芋头羹√  樱桃番茄√  苹果√ | 1 |