|  |
| --- |
| 第四周（2025.03.03-2025.03.07）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ）  | 宫爆鸡丁 （鸡丁40土豆50黄瓜20）  | 大白菜豆腐 （大白菜100豆腐20克） | 番茄蛋汤（番茄鸡蛋） | 牛奶 |
|  星期二 | 酱香鸭腿 （鸭腿130克）  | 豇豆肉丝 (豇豆70克肉丝30克） | 肉末粉丝 （肉末10粉丝60）  | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 沃柑 |
|  星期三 | 鳕鱼排 （鱼排100克） | 木须肉片 （木耳60克肉片30克） | 青菜百叶 （青菜100克百叶10克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 烧麦 |
|  星期四 | 梅干菜烧肉 （梅干菜20腿肉80） | 肉末蒸蛋 （肉末10鸡蛋60） | 葱油莴苣 （莴苣100克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
|  星期五  | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 回锅肉 （洋葱80肉片40） | 雪菜豆腐 （雪菜20克豆腐100克）  | 紫菜鸡蛋汤（紫菜鸡蛋） | 香菇菜包 |