|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第四周（2025.03.03-2025.03.07）午餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果或酸奶或点心 |
| 星期一 | 糖醋排骨 （排骨100克 ） | 宫爆鸡丁 （鸡丁40土豆50黄瓜20） | 大白菜豆腐 （大白菜100豆腐20克） | 番茄蛋汤（番茄鸡蛋） | 牛奶 |
| 星期二 | 酱香鸭腿 （鸭腿130克） | 豇豆肉丝 (豇豆70克肉丝30克） | 肉末粉丝 （肉末10粉丝60） | 冬瓜排骨汤（冬瓜排骨） | 沃柑 |
| 星期三 | 鳕鱼排 （鱼排100克） | 木须肉片 （木耳60克肉片30克） | 青菜百叶 （青菜100克百叶10克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 烧麦 |
| 星期四 | 梅干菜烧肉 （梅干菜20腿肉80） | 肉末蒸蛋 （肉末10鸡蛋60） | 葱油莴苣 （莴苣100克） | 牛肉羮 （牛肉鸡蛋） | 香蕉 |
| 星期五 | 卡茨鸡排 （鸡排100克） | 回锅肉 （洋葱80肉片40） | 雪菜豆腐 （雪菜20克豆腐100克） | 紫菜鸡蛋汤（紫菜鸡蛋） | 香菇菜包 |