**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第四周食谱**

2025年3月3日 —— 3月7日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期****餐别** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早点** | **鲜牛奶****脆香桃酥** | **鲜牛奶****自选饼干****奶酪棒** | **鲜牛奶****芝士卡拉棒** | **鲜牛奶****自选饼干****腰果** | **鲜牛奶****千层蛋糕** |
| **午餐** | **藜麦饭****糖醋排骨****莴苣炒香干****青菜牛肉丸子汤** | **小米饭****竹荪鹅肉煲****花菜炒肉丝****罗宋汤** | **虾仁炒饭****玉米枸杞鸡汤** | **红薯饭****茄汁鳕鱼****大白菜炒肉片****荠菜平菇汤** | **高粱米饭****鱼香猪肝****菠菜炒百叶****白萝卜筒骨汤** |
| **午点** | **红豆沙芋头羹**  | **三鲜蒸饺** | **番茄鸡蛋焖面** | **红枣糯米粥** | **陷入爱小面包****酸奶** |
| **水果** | **番茄 苹果** | **椰奶西米橘子汤** | **蓝莓 香蕉** | **龙眼 甜橙** | **草莓 羊角蜜** |