**常州市新北区新桥街道中心幼儿园幼儿第四周食谱**

2025年3月3日 —— 3月7日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期**  **餐别** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **早点** | **鲜牛奶**  **脆香桃酥** | **鲜牛奶**  **自选饼干**  **奶酪棒** | **鲜牛奶**  **芝士卡拉棒** | **鲜牛奶**  **自选饼干**  **腰果** | **鲜牛奶**  **千层蛋糕** |
| **午餐** | **藜麦饭**  **糖醋排骨**  **莴苣炒香干**  **青菜牛肉丸子汤** | **小米饭**  **竹荪鹅肉煲**  **花菜炒肉丝**  **罗宋汤** | **虾仁炒饭**  **玉米枸杞鸡汤** | **红薯饭**  **茄汁鳕鱼**  **大白菜炒肉片**  **荠菜平菇汤** | **高粱米饭**  **鱼香猪肝**  **菠菜炒百叶**  **白萝卜筒骨汤** |
| **午点** | **红豆沙芋头羹** | **三鲜蒸饺** | **番茄鸡蛋焖面** | **红枣糯米粥** | **陷入爱小面包**  **酸奶** |
| **水果** | **番茄 苹果** | **椰奶西米橘子汤** | **蓝莓 香蕉** | **龙眼 甜橙** | **草莓 羊角蜜** |