**西阆苑中二班班级动态**

2025年2月18日 星期二

今日来园：21人。

【**01区域游戏**】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_9762 | IMG_9763 | IMG_9761 |
| IMG_9758 | IMG_9755 | IMG_9754 |
| IMG_9759 | IMG_9757 | IMG_9756 |

【**03集体活动**】

律动：小美满

早操是运用不同动作来锻炼身体的一种体育活动，通过早操操的练习，对身体各个部位肌肉的发展、关节的灵活性、韧带的拉伸等都有很好的锻炼价值，对提高身体的灵活性及协调性也有很好的促进作用。通过结合《小美好》这首儿童熟悉的音乐设计了这套早操，对小朋友全身各部位机能的全面发展有很大的意义。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_9767 | IMG_9768 | IMG_9771 |
| IMG_9766 | IMG_9769 | IMG_9770 |