|  |
| --- |
| 第三周（2025.02.24-2025.02.28）午餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果或酸奶或点心 |
|  星期一 | 脆皮鸡排 （鸡排100克 ）  | 胡萝卜炒肉片 （胡萝卜80肉片40）  | 白菜油豆腐 （白菜100油豆腐20） | 番茄蛋汤 （番茄鸡蛋） | 烧麦 |
|  星期二 | 蒜香排骨 （排骨100克）  | 咖喱鸡丁 （土豆80鸡丁40）  | 三色黄豆芽 （黄豆芽100） | 紫菜鸡蛋汤（紫菜鸡蛋） | 香蕉 |
|  星期三 | 酸汤肥牛 （金针菇40肥牛80） | 生瓜肉片 （肉片40生瓜80）  | 青菜面筋 （青菜100面筋20克） | 常州豆腐汤（豆腐百叶鸭血） | 牛奶 |
|  星期四 | 麻辣鸡腿 （鸡腿130克） | 鱼香肉丝 （土豆40肉丝40） |  西芹香干 （西芹80香干60）  | 冬瓜排骨汤 （冬瓜排骨） | 沃柑 |
|  星期五  | 红烧牛肉 （牛肉80克土豆40克） | 番茄炒蛋 （番茄80鸡蛋60） | 蒜泥油麦菜 （蒜泥5油麦菜120） | 三丝银鱼羮 （银鱼鸡蛋） | 蒸饺（2个） |