|  |
| --- |
| 第三周（2025.02.24-2025.02.28）晚餐  |
|  日期 |  大荤 |  小荤  |  蔬菜 |  汤 |  水果.牛奶.点心 |
|  星期一 | 红烧 鸡 全 翅（鸡全翅100克） |  洋 葱 猪 肝 （洋葱60猪肝40）  | 芹 菜 百 叶 丝（芹菜80百叶40） | 青菜面条汤（青菜面条） | 沙琪玛 |
|  星期二 |  小 酥 肉（小酥肉100克） | 清 蒸 蛋 饺 （蛋饺100） | 清 炒毛白菜（毛白菜100） | 平 菇 蛋 汤（平菇鸡蛋） | 香菇菜包 |
|  星期三 | 奥 尔 良 翅 根（鸡翅根130克） |  香 菇 贡 丸（香 菇 贡 丸100） | 糖 醋 藕 片（藕100） | 红豆小元宵（红豆小元宵） | 黑米糕 |
|  星期四 | 香 炸 肉 排（肉排100克） | 平 菇 炒 蛋（平菇60鸡蛋60） | 青 菜 （青菜120）  | 青菜面条汤（青菜面条） | 香蕉 |
|  星期五  | 百 叶 结 煨 肉（腿肉90百叶结30） | 豇 豆 肉 丝（豇 豆80肉 丝40） | 青 椒 土 豆 丝（土豆100青椒10） | 番 茄 蛋 汤（番茄鸡蛋） | 小米糕 |