|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 第三周（2025.02.24-2025.02.28）晚餐 | | | | | |
| 日期 | 大荤 | 小荤 | 蔬菜 | 汤 | 水果.牛奶.点心 |
| 星期一 | 红烧 鸡 全 翅  （鸡全翅100克） | 洋 葱 猪 肝  （洋葱60猪肝40） | 芹 菜 百 叶 丝  （芹菜80百叶40） | 青菜面条汤  （青菜面条） | 沙琪玛 |
| 星期二 | 小 酥 肉  （小酥肉100克） | 清 蒸 蛋 饺  （蛋饺100） | 清 炒毛白菜  （毛白菜100） | 平 菇 蛋 汤  （平菇鸡蛋） | 香菇菜包 |
| 星期三 | 奥 尔 良 翅 根  （鸡翅根130克） | 香 菇 贡 丸  （香 菇 贡 丸100） | 糖 醋 藕 片  （藕100） | 红豆小元宵  （红豆小元宵） | 黑米糕 |
| 星期四 | 香 炸 肉 排  （肉排100克） | 平 菇 炒 蛋  （平菇60鸡蛋60） | 青 菜  （青菜120） | 青菜面条汤  （青菜面条） | 香蕉 |
| 星期五 | 百 叶 结 煨 肉  （腿肉90百叶结30） | 豇 豆 肉 丝  （豇 豆80肉 丝40） | 青 椒 土 豆 丝  （土豆100青椒10） | 番 茄 蛋 汤  （番茄鸡蛋） | 小米糕 |