|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼儿第三周营养食谱 | | | | | |
| 日期 餐点 | 2025/2/124 星期一 | 2025/2/25 星期二 | 2025/2/26 星期三 | 2025/2/27 星期四 | 2025/2/28 星期五 |
| 上午 | 牛奶 南瓜小方 | 牛奶 苏打饼干 | 牛奶 糯玉米 | 牛奶 万年青 | 牛奶 骨汤小小饼 |
| 中午 | 米饭  百叶烧肉  有机花菜 番茄蛋汤 | 麦片米饭  清蒸肉圆  鱼香肉丝  鱼丸汤 | 米饭  牛肉土豆 黄瓜炒鸡蛋 三鲜汤 | 米饭  什锦虾仁  菠菜炒蘑菇 紫菜鸡蛋汤 | 麦片米饭  糖醋排骨  西兰花木耳 七彩豆腐羹 |
| 下午 | 哈密瓜 红枣粥 | 桔子 紫米粥 | 苹果 小米糕 | 火龙果 青菜肉末面 | 香蕉 蛋糕 |