反对校园欺凌，共建和谐校园

演讲人：张志刚

各位老师、同学们、大家上午好！今天我在国旗下讲话的题目是“反对校园欺凌，共建和谐校园” 。

什么是校园欺凌。所谓“校园欺凌”就是同学间长期或多次欺负弱小、言语羞辱及敲诈、勒索甚至殴打的行为等。 如向低年级学生多次索取钱物，不给就打，两个同学发生小矛盾，多次找高年级学生帮忙等等。 一旦发生这样的事情， 它不但会使同学的身体受到伤害，更有可能会对他造成心理阴影，严重时还会威胁他的生命。

如今的社会上， 时不时会听说有关校园欺凌的事情，实际上，大多数校园欺凌事件的起因都只是一点点的小事，有的甚至并没有什么直接原因。通常是排队、上下楼梯不按道走、无意碰撞、出言不逊、别人一个无意的眼神等等微不足道的小事，应该说，在人与人相处的过程中，发生一些小摩擦是难免的。

作为学生的我们， 如何做好防范呢？首先，要学会宽容。 宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人， 拥有宽阔的胸怀。 同学们生活在一起是一种缘分，万一产生一点摩擦要学会说：“对不起”。我们千万不要小看这三个字， 它的作用很大，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后， 应该学会包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人。其次，学会正确处理同学间欺凌现象。要明白宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，首先应该及时寻求老师的帮助，积极争取学校的保护， 用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，而不是惧怕、隐瞒，一味容忍只会助长对方的气焰，得寸进尺，让事态进一步扩大。为此，我校将在宿舍入口处设立举报信箱，定期开箱了解情况。同学们也可以写信反馈情况。

同学们， 文明是任何一个社会， 任何一个学校所必不可少的。

让我们共同努建设和谐校园，让友善的微笑常挂脸上，做一个有涵养、有智慧的文明学生！让 我们大家一起携起手来，共同拒绝校园欺凌，共建和谐校园。

2021.3