**“运动不停步 健康伴我行”阳光体育夏令营火热开营**

[来源：本站原创 | 作者：周新宇 | 日期：2020-07-28 22:00:40 | 浏览 次] 字体:[[大](javascript:doZoom(16)) [中](javascript:doZoom(14)) [小](javascript:doZoom(12))]

为了丰富学生暑假生活，鼓励青少年走向运动场、走到阳光下、走进大自然积极参加体育锻炼，今年暑期青少年体育夏令营在保证疫情防控安全的基础上继续举行，根据疫情防控常态化的要求，调整项目，侧重室外项目。近日，洛阳初中暑期阳光体育夏令营正式开营。本次夏令营是公益夏令营，受到了家长及学生的青睐，截至开营前夕，已经招收了60余名学员。

本次篮球训练夏令营招收的学员都是洛初初一、二年级的学生，主要是为了让他们在暑假能有一个运动健身的场所，享受运动带来的快乐，并由何晓承老师担任主教练。一期正式开营。近二十位热爱运动的学员在教练的指导下，为悠闲的假期增添了一份活力与激情。

田径夏令营营员在陈连英、陆立新老师带领下正在跑道上进行身体素质训练，10多名营员正排队练习跨栏，锻炼脚下灵活度。夏日的午后天气闷热不已，几趟练习下来营员们早已汗流浃背，却个个乐在其中。

在跑道左侧的绿茵场上，一群足球小将在烈日下正反复练习着运球等基本动作。在接下来近20天的时间里，学员将在两名中国足协C级教练员的指导下培养球感和提升控球能力，并练习运、传、接、射等足球技术动作。

学员将通过基础训练，能够对田径、篮球、足球有更全面、更深入的了解。夏令营还将贯穿体育竞技精神、拼搏精神和团队合作精神的培养，让孩子学会团结合作，收获友谊，度过一个快乐而有意义的假期。

【洛阳初级中学供稿  撰稿：周新宇  摄影：周新宇  审核：顾红玉】











